ЛИСАКОВСК

# Лисаковская НОВЬ
lisnov.kz
Газета выходит с 1 марта 1969 года
№30 (4177)
Четверг 23. 07. 2020 г.
НАРОДНАЯ ГАЗЕТА

# Все, что нужно знать о социальных выплатах

**Помните, когда только начиналась пандемия, а в нашей стране было введено чрезвычайное положение, нуждающимся слоям населения развозили коробки с продуктами? Чуть позже было решено заменить их деньгами. Так безопаснее для всех сторон - деньги просто падают вам на счет. В июле будет произведена очередная выплата.**

Она опять составит 2 МРП (это 5556 тенге). И начала производиться с 20 июля. За продовольственно-бытовые наборы деньги переведут инвалидам всех групп, детям-инвалидам и воспитывающим их гражданам, безработным, состоящим на учете в Центре занятости, и детям с 6 (детям помладше в прошлый раз раздавали, как мы рассказывали, коробки с продуктами и бытовыми принадлежностями) до 18 лет, являющимся получателями АСП. Ничего казахстанцам, выше упомянутым, делать для этого не придется. Единственное, что им нужно, так это проверить свои счета. Компенсация за продовольственную корзину должна быть переведена на них до конца июля.

С 20 июля начнется прием заявлений на получение жилищной помощи на третий квартал. Спешить, рассказала нашей газете заведующая сек-

содержания. Согласно новостным каналам, только к 21 июля ее выдали 960 тысячам казахстанцев. При этом, согласно комментариям в социальных сетях, многие так и не смогли оформить запрос на получение этой суммы. Стоит помнить, что прием заявок на выплату будет приниматься до 1 сентября, так что время разобраться в том, почему вам отказано, еще есть.

ются наемными работниками (заявку подает работодатель), индивидуальными предпринимателями, в том числе регулярными плательщиками ЕСП (на ежемесячной основе), в случае, если они потеряли свои доходы в связи с введенными ограничениями, имеют право на получение единовременной выплаты.

получить единовременную социальную выплату в размере 42500 тенге. Надо сразу сказать, что безработным эта выплата не положена. Так же, как и тем, кто получает социальные выплаты от государства, то есть пенсии, пособия. Она предназначена только для тех, кто действительно вынужден был приостановить деятельность из-за карантина, отправлен в отпуск без

Еще один вариант поддержать свое материальное положение в этот непростой период - оформить адресную социальную помощь. На нее могут претендовать те, у кого среднедушевой доход семьи за третий квартал ниже черты бедности, то есть в среднем последние три месяца доход на каждого члена семьи не превышал 21 225 тенге.

Сама адресная социальная помощь, рассказала нашей газете заместитель руководителя отдела занятости и социальных программ акимата города Людмила Бочаренко, - это разница между чертой бедности и среднедушевым доходом семьи за предшествующий квартал.

Стоит отметить, что при учете доходов в расчет берутся не все из них. Не учитывается полученная вами ранее АСП, жилищная помощь, единовременные пособия на погре-

# Насколько оправданны слухи?

**В настоящее время их вокруг ситуации с коронавирусом и пневмонией ходит предостаточно. Лисаковцы в социальных сетях обсуждают разное. И когда некоторые люди распространяют призывы, что надо срочно объединяться и сбрасываться на спасение земляков, становится страшновато.**

Оттого, что ты можешь подорвать здоровье, потерять жизнь. Да еще и в тех условиях, о которых в интернете ходят жутковатые рассказы. Что в соцсетях только не пишут: выделенные миллиарды и гуманитарная помощь до людей не доходят, врачи даже не подходят к больным, так как у них якобы нет ни средств индивидуальной защиты, ни желания кого-либо спасать. Пишут и рассказыва-

роны, мы видим полные дворы гуляющей детворы, бабушек, облепивших скамеечки. В приемном же покое провизорного стационара, как жалуются те, кто там был, не повернуться. Чихающих и температурящих десятки. И неясно: все так плохо или нормально?

Чтобы понять, что происходит на самом деле, я поговорила и с официальными лицами, и с людьми, которые на себе ис-

И еще отмечу, что в жизни у меня была ситуация, когда я бесповоротно пострадала от халатности врача, так что лишних поводов у меня защищать людей в белых халатах точно нет. Лоббировать чьи-либо интересы - тоже. А вот попытаться разобраться в том, что происходит в реальности, хочется. Считаю, что людям не нужно приукрашивание - они тогда расслабляются. Не надо их и запугивать - они начинают паниковать. Просто мы должны знать правду. А она заключается в том, что вирус гуляет по нашей стране убойный.

Согласитесь, информация о том,

на них до конца июля.

С 20 июля начнется прием заявлений на получение жилищной помощи на третий квартал. Спешить, рассказала нашей газете заведующая сектором социальной помощи отдела занятости и социальных программ акимата Елена Афанасьева, не надо, так как процедура продлится до 30 сентября. Рассчитывать на жилищную помощь смогут граждане Казахстана, владельцы единственного жилья, те, чьи расходы на коммунальные услуги превышают 7%. Естественно, высчитывается совокупный семейный доход. За подробной информацией обращайтесь по телефону 3-34-00. Позвонив по нему, можно узнать и предварительный расчет суммы жилищной помощи.

Как многие знают, казахстанцы, потерявшие в июле этого года доход из-за карантинных ограничений, могут получение этой суммы. Стоит помнить, что прием заявок на выплату будет приниматься до 1 сентября, так что время разобраться в том, почему вам отказано, еще есть.

Единовременная выплата осуществляется следующим категориям:

1) работникам, находящимся в отпуске без сохранения заработной платы;

2) индивидуальным предпринимателям;

3) лицам, занимающимся частной практикой;

4) физическим лицам, получающим доходы по договорам гражданско-правового характера, предметом которых является выполнение работ (оказание услуг);

5) физическим лицам, являющимся плательщиками единого совокупного платежа (далее - плательщик ЕСП).

При этом инвалиды, которые являются... Стоит отметить, что при учете доходов в расчет берутся не все из них. Не учитывается полученная вами ранее АСП, жилищная помощь, единовременные пособия на погребение, специальные государственные пособия и социальные пособия детям-инвалидам до 16 лет, а также детям-инвалидам от 16 до 18 лет первой, второй, третьей групп, ежемесячные государственные пособия, назначаемые и выплачиваемые многодетным матерям, награжденным подвесками «Алтын алқа», «Күміс алқа» или получившим ранее звание «Мать-героиня», награжденным орденами «Материнская слава» I и II степени, стипендии.

Заявление можно также подать через портал электронного правительства (egov.kz).

**Елена НИКОЛАЕВА.**

якобы нет ни средств индивидуальной защиты, ни желания кого-либо спасать. Пишут и рассказывают, что лекарств нет, тестов нет, рентген не делают, оборудование не работает, за все дерут втридорога, скорая на вызовы не выезжает.

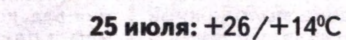
Сообщают о таких ситуациях и в официальных СМИ. Например, о том, что к 20 июля полицейскими страны было задержано 284 человека, 138 из которых медицинские работники, за спекуляцию лекарствами. С другой стороны, происходит на самом деле, я поговорила и с официальными лицами, и с людьми, которые на себе испытали, каково это - лежать в местных провизорных стационарах с пневмонией. Забегая вперед, прошу помнить, что говорила только с лисаковцами. А потому и буду рассказывать об их мнении и опыте. Что творится в остальных регионах страны, не знаю. Впрочем, в этом пусть разбираются другие. Нас интересует в данном случае Лисаковск и лисаковцы. что вирус гуляет по нашей стране убойный.

Согласитесь, информация о том, сколько скончалось людей от коронавируса, нас уже не устраивает. Потому что теперь и в Лисаковске многие знают: смертность от пневмонии (кто знает, может, она и является осложнением после перенесенной на ногах или недолеченной КВИ) даже выше. Об этом говорит и официальная статистика.

**(Окончание на 3 стр.).**



**ПРОГНОЗ ПОГОДЫ**

**23 июля:** +27/+17°С  **24 июля:** +23/+15°С  **25 июля:** +26/+14°С  **26 июля:** +26/+14°С 

# Хорошо, когда добро заразительно



**В рамках проекта «Я - волонтер» Молодежный ресурсный центр Лисаковска ежемесячно определяет лучшего волонтера. В июне им стала Анастасия Куприянова. Настя из тех, кто готов прийти на помощь людям безвозмездно.**

И она не только активно участвует в мероприятиях и акциях ставшего для нее уже родным МРЦ, но и старается заразить идеей волонтерства окружающих. Благо, нашу молодежь стремлением дарить добро и помогать, как выясняется, увлечь можно. Сама Настя, например, пришла в МРЦ, чтобы стать волонтером, вслед за своей одноклассницей Ксенией Фокиной (о Ксении я писала - она признана лучшим волонтером февраля). А чуть позже, следуя ее примеру, ряды лисаковских волонтеров пополнила младшая сестра Насти Яна. И теперь в семье Куприяновых обе дочери живут, стараясь делать этот мир лучше. Настя говорит: для родителей это повод гордиться ими. Слушая это, начинаешь надеяться: а не меняется ли сознание окружающих в лучшую сторону? Помните, как было в девяностые? И кино, и общество культивировало быть предприимчивым во всем. Неумеющий извлекать выгоду считался либо чудаком, либо неудачником.

Новое поколение учит нас другому. Например, не продавать воздух, а очищать от мусора берега рек, не перепродавать маски в период их дефицита, а шить и безвозмездно раздавать.

Возьмем Настю. Она перешла в одиннадцатый класс и уже знает, к чему стремится: планирует поступить в один из российских вузов



в ряды местного волонтерского сообщества. Что успела сделать Настя для его развития? Конечно, если бы не пандемия, ребята смогли бы намного больше. У них было столько планов! Тем более что и год этот должен был стать для них особенным - он в Казахстане объявлен Годом волонтера. Планы они перекроили и стали действовать по ситуации.

Настя не шила маски, но участвовала в распространении памяток, из которых лисаковцы могли почерпнуть информацию, как за-

● *Люди нашего города*

# Любовь творит чудеса...

**Эти милые люди вместе 63 года. И при этом признаются: их любовь с годами все сильнее и нежнее, а они друг другу все роднее. Сами себе, говорят, удивляются: ощущение, как будто только поженились.**

Интересно, что тепло, исходящее от этой пары, заметить могут даже не знающие их люди - в тот момент, когда Александра Дмитриевна и Сергей Иванович прогуливаются, держась за руки, перед сном. Соседи и знакомые восхищаются их отношением к жизни, гостеприимством, а родные констатируют: бабуля и дедуля и по сей день помогают им всем, окружают вниманием и заботой. А ведь надо заметить, в жизни этих людей было столько испытаний - не каждому дано выдержать. Как с восхищением замечает соседка супругов Трониных Шевченко Лариса Семеновна, трудности и беды этих людей не сломили, не озлобили, не сделали жестокими, а, наоборот, только закалили. Вопреки обстоятельствам они сумели сделать так, чтобы гордиться своими внуками и правнуками, чтобы те жили лучше, чем когда-то жили они сами, чем могли бы жить, не вмешайся Александра Дмитриевна и Сергей Иванович в их судьбы.

В настоящее время Александра Дмитриевна все реже бывает на даче. Здоровье не позволяет ей находиться на жаре, а потому она хлопочет в основном по дому. Но все еще очень много солит, варит, заготавливает. Родни-то много, так что надо для всех на зиму вкусностей наготовить. А ее правнучка Алла поясняет: да, бабуля с дедулей всех снабжают - и племянников, и внуков, и правнуков - и останавливаться не собираются.

Готовит Александра Дмитриевна и ждет, когда с дачи приедет ее дорогой супруг. Сергей Иванович, кстати, несмотря на свой уважаемый возраст, и по сей день может пройтись до дач пешочком, периодически приносит домой с родника по четыре пятилитровки воды. Кто-то скажет, что, возможно, речь идет о людях, которым удавалось, дабы сохранить здоровье, беречь себя всю жизнь. И ошибется. Сергей Иванович треть века отработал шахтером на Донбассе. А когда переехал на казахстанскую целину, трудился скотником в Белинском. До самого ухода на заслуженный отдых. Александра Дмитриевна - дояркой. А еще раньше - разнорабочей на шахте. С 14-летнего возраста...

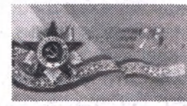
Маленькой Шуре довелось даже побывать вместе с мамой в концлагере во время Великой Отечественной войны. Им посчастливилось - их освободили. Повезло и в том, что маме Александры Дмитриевны удалось не потерять всех троих своих детей и воспитать не только их, но и чужую девочку-сироту. Отца, правда, они так и не нашли - он пропал без вести.

В 1946 году, когда Шуре было уже девять лет, их семья из Калуги перебралась на Украину - мама очень болела, и они надеялись, что другой климат облегчит ее состояние. Те годы, годы жизни в шахтерском украинском городке, Александра Дмитриевна называет самыми трудными в своей жизни. Ей казалось, что поначалу они были даже более тяжелыми, нежели военные. Помнит, как ей и сестрам приходилось побираться, ходить по квартирам и просить хлеба. Но в 14 лет ей повезло - ее взяли на работу. С тех пор эта девочка зарабатывала на жизнь сама. Правда, таким трудом, какой современным детям, к счастью, и не снился: она переносила на носилках породу в шахте.

**(Окончание на 8 стр.).**

● *75-летию Победы посвящается: акция «Один предмет - одна история»*

# Верность присяге рождает героев



**Что делает солдата солдатом? С точки зрения военных, только одно событие - присяга. До нее, как это определяет законодательство, военнослужащий не может иметь оружия и боевой техники, не может участвовать в боевых**

Эта присяга выдержала испытание боями Великой Отечественной, вариант следующей был утвержден 10 июня 1947 года.

Яков Семенович Мурзаев - уроженец села Сосновка Ульяновской

возмездно раздавать.

Возьмем Настю. Она перешла в одиннадцатый класс и уже знает, к чему стремится: планирует поступить в один из российских вузов на факультет международных отношений. Знает она и чем будет заниматься в студенческие годы, а может, и всю жизнь: волонтерством. Говорит, без этого уже не сможет. Нравится ей чувствовать себя нужной.

Настя из тех людей, кто получает интерес от познания нового. А потому она делает это с особым рвением. И результатом этого приятного по ее мнению занятия являются ее оценки. Настя отличница. В младших классах, вспоминает лучший волонтер июня, приходя домой, она бежала не на кухню, не к игрушкам, а к письменному столу. Чтобы открыть учебник. Сейчас она больше всего любит математику и английский. Отлично знает казахский - является призером множества олимпиад по государственному языку.

И обожает литературу. Увлекается русской классикой. Ее любимые писатели Тургенев и Достоевский. А в настоящее время она читает книгу Шолохова «Тихий Дон». С упоением, говорит, читает. И это, конечно, здорово.

Кроме учебы до недавнего времени увлечений у Насти не было - только учеба, учеба и еще раз учеба. В начале этого года она заинтересовалась волонтерством. Увидела некоторые ролики МРЦ в инстаграме, поинтересовалась у одноклассницы Ксении, как можно попасть на тренинги и мероприятия этого молодежного объединения.

Пришла и восхитилась, ей понравилось все, о чем говорили в функционирующем при МРЦ Центре поддержки волонтерства «JAS JUREKTER». Она сразу же влилась

ствовать по ситуации.

Настя не шила маски, но участвовала в распространении памяток, из которых лисаковцы могли почерпнуть информацию, как защититься от этого загадочного вируса КВИ-19.

Несколько раз она участвовала в очистке берега нашей реки от мусора. Говорит, каждый раз они с ребятами собирали минимум по десять мешков. А еще помогали «Кошкиному дому».

Участвовала Настя в различных акциях в поддержку тех или иных слоев общества, помогала ведущему в проведении игры «Что? Где? Когда?».

Когда папа Насти вернулся с вахты, она вместе со всей семьей ушла на месяц самоизоляции. Для нее было очень важно сделать честно то, к чему они с ребятами призывали общество, то есть остаться дома и не подвергать потенциальной опасности окружающих. А вдруг? Допустить этого она не могла даже несмотря на то, что очень скучала по своим новым друзьям, обретенным в МРЦ...

Кстати, если бы пришлось, заметила Настя, она бы пошла волонтером и в стационар, чтобы помогать врачам, занимающимся лечением КВИ-19. Она считает, что волонтеры должны это делать, верит, что в случае необходимости они возьмут на себя эту миссию...

Будем надеяться, что нашим волонтерам никогда не придется этим заниматься. Но приятно слышать, что существуют люди, способные хотя бы в мыслях поддерживать окружающих в столь тяжелый момент. Согласитесь: без них человечество бы полностью деградировало. А так есть надежда...

**Елена НИКОЛАЕВА.**

**присяга. До нее, как это определяет законодательство, военнослужащий не может иметь оружия и боевой техники, не может участвовать в боевых действиях - то есть, по сути, и правда, не является полноценным солдатом.**

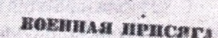
В зале истории города Лисаковского музея истории и культуры Верхнего Притоболья экспонируется изрядно потрепанный временем двусторонний типографский бланк с текстом военной присяги. Это военная присяга ветерана Великой Отечественной войны Лисаковска Якова Семеновича Мурзаева.

Интересно, что накануне Второй мировой войны текст советской присяги приобрел каноническую форму - в редакции 1939 года, хотя основой его по-прежнему служил вариант 1918 года, написанный Л. Д. Троцким. Советские воины стали принимать присягу в индивидуальном порядке и скреплять ее собственноручной подписью. Военная присяга принималась в торжественной обстановке, для этого личный состав части, учебного заведения или учреждения выстраивался с оружием у знамени. Каждый принимающий военную присягу, держа автомат в положении «на грудь» (карабин - «к ноге»), читал вслух текст военной присяги, после чего расписывался в специальном списке в графе против своей фамилии и становился на свое место в строю. После принятия военной присяги оркестр исполнял Государственный гимн Советского Союза, воинская часть проходила торжественным маршем.



ант следующей был утвержден 10 июня 1947 года.

Яков Семенович Мурзаев - уроженец села Сосновка Ульяновской области. В 1940 году он стал курсантом военно-пехотного училища. Мобилизован 29 сентября 1941 года. Воевал на Западном фронте в 10-й армии (командир стрелкового взвода). Под Москвой был ранен. После госпиталя окончил новосибирские курсы



**ВОЕННАЯ ПРИСЯГА**

Я, гражданин Союза Советских Социалистических Республик, вступая в ряды Рабоче-Крестьянской Красной Армии, принимаю присягу и торжественно клянусь быть честным, храбрым, дисциплинированным, бдительным бойцом, строго хранить военную и государственную тайну, беспрекословно выполнять все воинские уставы и приказы командиров и начальников.

Я клянусь добросовестно изучать военное дело, всемерно беречь военное и народное имущество и до последнего дыхания быть преданным

«Выстрел» и был направлен на Ленинградский фронт командиром стрелковой роты. После второго ранения и лечения в госпитале в 1943 году направлен в 1092 стрелковый полк 525 стрелковой дивизии III Белорусского фронта. Воевал в Восточной Пруссии. Принимал участие в штурме Кенигсберга. 26 декабря 1945 был уволен в запас в звании старшего лейтенанта. Имел награды: орден Отечественной войны II степени, медали «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «За отвагу», «За взятие Кенигсберга».

После Победы - поднимал народное хозяйство. В нашем городе его многие помнят по работе в ремонтном цехе Лисаковского горно-обогатительного комбината.

**Диана ЛИЗУНОВА, научный сотрудник Лисаковского музея истории и культуры Верхнего Притоболья.**

**Редактор О. В. МОИСЕЕНКО** **СОБСТВЕННИК: ТОО «Редакция газеты «Лисаковская новь»** E-mail: lisnov1@yandex.ru **В газете используются материалы из Интернета.**

**НАШ АДРЕС: 111200, г. Лисаковск Костанайской обл., 2 мкр., дом 13«а», здание ТОО «Лисаковскрудстрой», 1 этаж.**

**НАШИ ТЕЛЕФОНЫ:** директора, редактора - 3-23-60, бухгалтера, отдела общественно-политической жизни и экономических проблем, отдела городской жизни, отдела молодежной политики, рекламы, отдела доставки и подписки - 3-64-96.

Компьютерный набор. Печать офсетная. Усл. печ. л. 3. Отпечатана в типографии ТОО «Полиграфия Костанай». 110007, г. Костанай, ул. Мауленова, 16.

Опубликованные материалы не обязательно отражают точку зрения редакции. Редакция не вступает в переписку по присланным письмам и предлагаемым публикациям. Ответственность за содержание объявлений, рекламы несет рекламодатель. Ⓡ - на правах рекламы.

Рег. свид. №1407-Г выдано Министерством культуры, информации и общественного согласия РК 09. 08. 2000 г.

Газета выходит в четверг.

Тираж 2000.

Заказ №1403. Индекс-Л1.

# Насколько оправданны слухи?

**● Борьба с COVID-19 в Лисаковске**

**(Окончание. Начало на 1 стр.).**

Как рассказала нашей газете заместитель акима города по социальным вопросам Гульмира Жарылкасымова, к моменту нашей с ней беседы, то есть к 20 июля, в Лисаковске за период пандемии коронавирус унес жизни двух горожан, пневмония - восьми. Как многие знают, из-за роста числа заболевших провизорный стационар развернут уже и на базе средней школы №1. Сделали это очень быстро - когда в провизорном стационаре горбольницы все койки оказались занятыми. Был такой пугающий момент. Причем пик случился одномоментно, буквально за пару суток. Лисаковцы помнят, наверное, это произошло в первой декаде июля. И к 10 числу в провизорном стационаре, рассчитанном на полсотни коек, лежало 53 пациента, имеющих симптомы, не исключающие КВИ.

К 20 июля в целом за весь период пандемии в Лисаковске зафиксировано 99 случаев зараженных Covid-19. Выздоровело 55 человек: 19 симптомных и 36 бессимптомных.

В городском провизорном стационаре при больнице на эту дату лечение проходили 38 человек. А в стенах школы №1 - 19. Оба стационара рассчитаны на 50 коек, то есть в целом на 100. Заняты, как мы видим, 57 из них. Заняты больными пневмонией. В каждом из них работает по шесть медицинских работников - вахтовым методом.

В инфекционном стационаре больницы на 20 июля лежали шесть человек с положительным тестом на КВИ. С ними находятся также шесть медицинских работников, которые не смогут выйти из стен инфекционного отделения до 31 июля.

На домашнем карантине находилось еще тридцать бессимптомных с подтвержденным Covid-19 и 34 контактных лица. Тесты некоторых из них пока не готовы.

...ниматели (из бывших лисаковцев), которые обещают сделать городу подарок. Будем надеяться, что бизнес их пойдет в гору, а планы будут реализованы. Но хотелось бы, чтобы нужды у нас в их помощи не появилось.

С 17 июля в связи с ухудшением эпидемиологической ситуации по Covid-19, о чем было объявлено 15 июля, взрослая и детская поликлиники перешли на работу в режиме онлайн и мобильных групп. Приостановлена плановая госпитализация и работа дневного стационара. И понятно почему: чтобы не дать заразе распространяться. С другой стороны, нетрудно догадаться, что людям, страдающим от иных заболеваний, перспектива остаться без дневного стациона-ра и процедурного кабинета радужной не показалась. При этом некоторые платные процедурные кабинеты тоже поспешили закрыться.

С признаками ОРВИ и повышенной температурой с 17 июля предложено в рабочее время и в первой половине дня в выходные обращаться в

...обходимо принимать парацетамол или ибупрофен, рассказано, какие существуют аналоги этих препаратов. Далее предлагается много пить жидкости, больше спать и ни в коем случае не принимать антибиотики. Они ослабляют иммунитет и назначаются врачами уже при осложнениях. Многих эта информация могла разозлить, так как по городу пошли разговоры, что лекарства с прилавков исчезли. Может быть. Я поговорила тет-а-тет с некоторыми работниками аптек. Они признали: парацетамола не было уже неделю. Ибупрофен - с перебоями. Антибиотики достать можно. Но с перебоями. И только по рецепту врача. Вирусные препараты почти не исчезали.

13 июля в нашу область посту-...

...ственно, никаких денег (а после ошибочно появившейся в интернете информации о том, что за вызов надо платить 5400, многие полагают, что скорая теперь платная) за визит доктора с Юли не взяли. Они сбили у нее температуру, послушали и дали настоятельную рекомендацию с утра поехать в приемный покой провизорного стационара. Так она и сделала.

В провизорном приемном покое у Юли сразу взяли тест на Covid-19, затем сделали рентген легких. И то, и другое бесплатно. Анализ на КВИ оказался отрицательным, а снимок показал, что у нее односторонняя пневмония. Кстати, второй ПЦР-тест, который отправлялся уже в Астанай, у нее тоже взяли бесплатно. Все лечение, витамины, питание - все было бесплатным. Покупать больным не приходилось ничего.

Юлия заостряет внимание на том, что при поступлении в больницу чувствовала себя просто ужасно, очень боялась, что не выка-



...лась Любовь Николаевна, они молодые, но сильные специалисты.

Был момент, когда она стала свидетельницей, как они буквально спасли задыхающуюся 68-летнюю женщину. Скорая, которую вызвали для проведения реанимационных действий, прибыла минут через пять. Но врачи не дали человеку за это время умереть, привели в чувство.

Любовь Николаевна не знает имена тех, кто буквально за восемь дней спас ее легкие, а значит, и ее саму. Но на девятый день лечения в стационаре снимки показали - очаг поражения ликвидирован, легкие ее чистые.

Колют девочки, рассказала Любовь Николаевна, ювелирно, аккуратно, относятся к своим пациентам очень бережно. Например, ставят фиксы, чтобы не мучить людей постоянными уколами. Обход проводят минимум трижды в день, заходят ночью. И все это медработники делают в такую жару в комбинезоне. Врач лично показывает пациентам упражнения, помогающие легким очищаться. Те, кто не ленится делать дыхательную гимнастику, идут на поправку быстрее. Но есть те, кто игнорирует рекомендации.

Мы поговорили с Любовью Николаевной о некоторых слухах. Она сама рассказала о том, что может кому-то не понравиться.

Не устраивает многих, что нет возможности помыться, что жарко, что, кроме мяса, дают есть нелюбимые ими каши. Но разве это повод для критики? Женщина уверена: нет. И поясняет: каши при употреблении антибиотиков есть просто необходимо, а вот мыться при пневмонии даже опасно. Да и какие могут быть при таком диагнозе

На домашнем карантине находилось еще тридцать бессимптомных с подтвержденным Covid-19 и 34 контактных лица. Тесты некоторых из них пока не готовы.

Практически у всех есть знакомые, которые лечатся народными и другими известными им средствами от так называемой простуды. Сколько их - остается только гадать. В моем окружении - масса. Может, раньше мы на этом просто не зацикливались?

Кстати, мне предоставили статистику обращений за помощью в больницу за несколько дней. Смотрим один из них. В пятницу, 17 июля, за медицинской помощью обратилось 259 человек. 29 из них вызывали скорую (двоих госпитализировали), остальные обращались в поликлинику с симптомами болезни.

А вот суббота. Здесь обращений уже меньше: 65. Что это значит? Непонятно. Не то идет улучшение ситуации, не то все поспешили обратиться за помощью до выходных?

А теперь о том, что есть и чего нет в больнице. По словам заместителя акима города Гульмиры Жарылкасымовой, средств индивидуальной защиты в городской больнице на данный момент хватает. Сделан заказ на поставку очередной партии с расчетом на полгода вперед.

На 20 июля на ИВЛ в больнице находилось два человека. Один аппарат был свободен. И ожидался подвоз четвертого ИВЛ. Сделан заказ на поставку пятого.

Препаратов, необходимых для лечения КВИ и пневмонии, достаточно. К концу июля ожидается подвоз такого объема, которого должно хватить на ближайшие полгода. Запас кислородных баллонов на 20 июля был, но маленький. Конкурс на их поставку объявлен.

Нуждалась ли на тот момент наша больница в помощи волонтеров? В целом, говорят специалисты, нет. Но от некоторой поддержки грех отказываться. Да и никто не знает, какой ситуация будет через неделю-три. А потому надо работать на опережение, что город, область и стараются делать. Как многие слышали, идет сбор средств на аппарат ИВЛ лисаковской мечетью. Есть предприниматели, которые готовы помочь, но в рабочее время и в первой половине дня в выходные обращаться в провизорный приемный покой (бывший травмпункт), предназначенный для приема людей, имеющих симптомы вирусной инфекции. В другое время - в скорую. Стоит заметить, что для эффективной диагностики на первый этаж, в провизорный приемный покой был спущен один из рентген-аппаратов, позволяющий тут же делать снимок легких поступившего человека. Бесплатно.

КОНСУЛЬТАЦИИ ВРАЧИ взрослому населению с этого момента дают по телефону 3-44-11, касающуюся детей - по телефону 2-17-92. Лекарства состоящим на Д учете доставляют на дом. Тем, кто болеет КВИ, пневмонией, ОРВИ, но не нуждается в госпитализации, помощь оказывают, тоже выезжая на дом. Для того чтобы мобильным группам (вызов по телефону 4-99-99) приходилось меньше ходить, чтобы они могли стать, как говорится, действительно мобильными, автомобильный парк больницы укреплен четырьмя машинами акимата. Во временное пользование в помощь врачам переданы автомобили заместителя акима города по социальным вопросам, отдела занятости и социальных программ, отдела финансов и отдела образования. Другой вопрос, всем ли удается дозвониться по вышеуказанным телефонам? Явно сделать это непросто.

Городские власти на всех своих страничках в социальных сетях обнародовали телефоны колл-центров, по которым казахстанцы могут позвонить ежедневно с 9.00 до 18.00 и сообщить обо всех проблемах, с которыми они столкнулись, ожидая или получая помощь в лечении КВИ (8-7142-393-777 и 109).

Кстати, опубликовали на официальной страничке акимата города в Инстаграме и рекомендации по лечению на дому вирусных инфекций, протекающих в легкой форме. Там говорится, что при температуре выше 38 градусов нельзя использовать аспирин, а при боли в горле, кашле нужно полоскать горло. Во вторник, 21 июля, в город поступили первые лекарственные средства для аптек. Пообещали, что перебоев с ними не будет. Вечером 20 июля я позвонила в аптеку 5 микрорайона «Забота». Мне рассказали, что ни парацетамола, ни ибупрофена нет. Но на неделе поступит новая партия препаратов. А вот основные антибиотики в наличии были и в момент моего разговора с фармацевтом. Но продавались они по рецепту врача. Теперь за это спрашивают строже обычного.

- Это действительно ужасно, - так охарактеризовала свой опыт пролечившаяся в лисаковском провизорном стационаре от пневмонии **Юлия Воронюк.**

Но говорила она, разочарую любителей хаять все и вся, именно о самом течении болезни. А вот врачам стационара Юля благодарна безмерно. Признается, болезнь ее протекала очень тяжело. Она даже харкала кровью и прощалась с жизнью. К счастью, лисаковские врачи поставили ее на ноги. Сама Юля юрист. И, призналась мне она, у нее есть жгучее желание призвать к ответственности тех, кто распространяет дезинформацию, что наши врачи непрофессиональны (по всей видимости, в стационаре согласились работать те, кто действительно готов стараться ради людей), невнимательны, что в стационарах нехватка средств для лечения. Все, говорит Юля, есть. Лекарств точно предостаточно. Их привозят, как выразилась она, мешками. Впрочем, обо всем по порядку.

ПОЧЕМУ И ОТКУДА это взялось, Юля не знает. Но в один из не самых прекрасных дней она вдруг почувствовала недомогание. Затем ломоту во всем теле. Вскоре у нее поднялась температура. Сначала она была невысокой, затем подскочила до 39. Тогда Юля и поняла, что сама с болезнью не справится, и вызвала скорую.

Дело было ночью. Бригада приехала минут через 15. И, естественно, в больницу чувствовала себя просто ужасно, очень боялась, что не выкарабкается, столь плохо ей было. Ее положили на четвертый этаж городской больницы. Там сейчас располагается провизорный стационар, несколько палат переоборудованы под реанимацию. Юля говорит, врачи, санитарки, медсестры - все работают на износ. Была она случайно и свидетелем того, как от усталости плакала медсестра. А также того, как от пневмонии умирает человек. И это страшно, замечает, когда ты вчера еще видел его живым, а сегодня...

ОТНОСИЛИСЬ к больным в стационаре очень хорошо. Никого не оставляли без постоянного контроля. Ночью будили и помогали перевернуться на живот. Так положено, чтобы не было застоя в легких.

Удивительно, но кормили в стационаре вкусно. В том числе и мясом. Такого, говорит Юля, раньше и в помине не было. А слухи о том, что в стационарах не разрешают использовать телефоны, называет враньем.

Помогали стационару и волонтеры-предприниматели. Дело в том, что с увеличением числа заболевших в нем не хватало стоек для систем. ИП Владислав Фиалковский, за что ему огромное спасибо, изготовил и подарил больнице, по данным Юлии, 15 стоек.

Не все современные люди привыкли использовать для питья и чая воду из-под крана. Кто-то из них рассказал родным, что хотел бы, чтобы ему передали бутилированную. Предприниматели Дмитрий и Наталья Гусевы привозили ее для всего стационара. Благодарит Юля и их. И опять повторяет: она очень благодарна врачам, очень-очень.

Жительница Лисаковска **Любовь Николаевна Соломатина** лежала с двусторонней пневмонией в провизорном стационаре, расположенном в школе №1.

И она выказала огромное восхищение работающими там медработниками. Как выразилась она, кормят на убой. Она вспоминает, что ей объясняют: каши при употреблении антибиотиков есть просто необходимо, а вот мыться при пневмонии даже опасно. Да и какие могут быть при таком диагнозе кондиционеры? Если бы они даже и были, их нельзя использовать. Кстати, медперсонал из стационаров не выходит по две-три недели. Разве им не жарко, разве они не хотят принять ванну? Тем более что работают в комбинезонах.

Любови Николаевне пришлось попросить у своих родных лишь одно лекарство. Но оно от одной из тех ее болячек, что никак не относились к пневмонии. Борьба с этой болезнью ее семье не стоила ни копейки. Хотя она не исключает, что сильные препараты могут вызывать у некоторых пациентов побочные эффекты, связанные с их индивидуальными болезнями. Кто знает, может, не всегда от них найдутся препараты в стационаре. Возможно.

Очень понравилось Любови Николаевне и то, что после выписки врач дала ей подробнейшее описание, что ей делать дальше. Четко расписанное. И не непонятным почерком, а распечатанное.

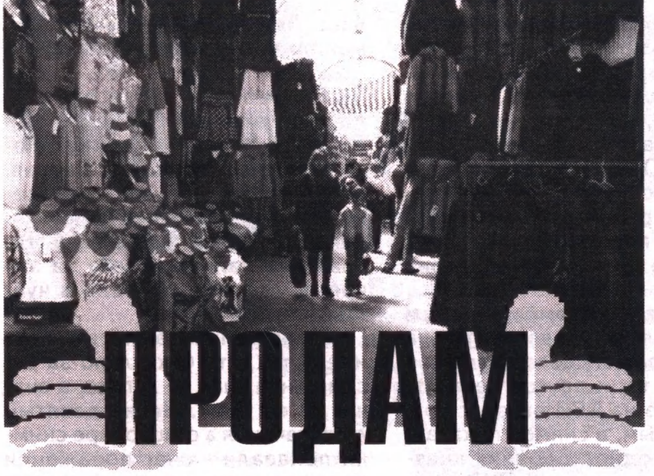
Санитарки трижды в день обрабатывали все поверхности деохлором, вся команда работала первоклассно, говорит Любовь Николаевна. Единственное, чему она поражается, так это тому, что некоторые лисаковцы сводят к нулю усилия людей в защитных комбинезонах. Например, любопытные мамочки с колясками, которые умудрялись заглядывать ради интереса в открытые для проветривания окна стационара. Спрашивается, зачем? Чтобы подхватить вирус и потом искать крайних?

У Любови Николаевны, например, официально был поставлен диагноз «вирусная пневмония»... А вирус, стоит напомнить тем, кто не пытается выполнять требования карантина, передается воздушно-капельным путем.

Может, лучше на всякий случай поберечься и соблюсти карантин ради самих себя?

Елена **СКИБАРДИНА.**

# ТОЛКУЧКА




## ОДНО-КОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ

● 1-9, 4 эт., теплая, солнечная, без ремонта.
**Т.: 8-775-508-29-16, 8-778-309-11-41.**

● 5-21, 1 эт., евроремонт, нов. сантехника.
**Т. 8-705-861-18-77.**

● 6-29 (малосемейка).
**Т.: 8-705-621-16-86, 8-775-584-60-36.**

● 6-29 (30 кв. м, окна - пластик, кух. гарнитур, душ. кабина, интернет, спутн. ТВ, ремонт, ж/д, 2,3 млн. т., торг).
**Т.: 4-18-63, 8-707-213-75-42, 8-707-672-34-24.**

## ДВУХ-КОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ

● 2-26, 3 эт., светлая, теплая, без ремонта, 3,9 млн. т.
**Т. 3-23-87.**

● счетчики, домофон, спутниковое ТВ.
**Т.: 3-59-82, 8-775-748-76-07.**

## ТРЕХ-КОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ

● ул. пл. (4-36, 3 эт., 70 кв. м, теплая, счетчики, балкон застеклен, 7,5 млн. т.).
**Т. 8-777-445-09-27.**

● ул. пл. (68,6 кв. м, кухня - 9,9 кв. м, частично меблирована, окна, балкон - пластик).
**А.: 4-37-36, т.: 8-705-832-38-08, 3-33-63.**

● ул. пл. (5-5, 1 эт., есть все, со встроенной мебелью, 9 млн. т., торг).
**Т. 8-777-053-20-01.**

● ул. пл. (7-4, перепланирована из 4-комн. кв., 4/5, современная отделка, 2 балкона, пол с подогревом на кухне и в ванной, бойлер, все счетчики, нов. сантехника, спутн. ТВ, мебель, неугл., через дорогу школа №5, 7,3 млн. т., торг).
**Т.: 8-775-968-10-24, 8-771-313-22-11.**

● ул. пл. (7-9, 1 эт., теплая, окна, лоджия, туалет, ванная - пластик, все счетчики, нов. сантехника).
**Т. 3-47-10.**

● ул. пл. (6«а»-5, 1 эт., пол утеплен, светлая, ремонт, окна - стеклопакеты, нов. ж/д, натяжные потолки...

## ЧЕТЫРЕХ-КОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ

● 4-17, 2 эт., балкон застеклен, нов. сантехника, 7 млн. т., торг.
**Т. 8-705-106-57-38.**

● ул. пл. в четырехквартирном доме (2 эт., гараж, баня, огород) или меняю. Варианты.
**А.: п. Октябрьский, ул. Целинная, д. 34, кв. 4, т.: 8-777-970-28-20, 5-24-31.**

## ПЯТИ-КОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ

● ул. пл. (11-9, частично меблирована, со всей бытовой техникой).
**Т.: 2-25-45, 8-777-490-62-28.**

## ЧАСТНЫЙ СЕКТОР

● коттедж (20-15, 4 комнаты, общ. пл. 163 м², жилая - 93 м², кухня - 18 м², земля 10 сот., евроремонт, с мебелью и техникой, гараж на 2 машины, теплые полы на 1 эт., видеонаблюдение, шаговая доступность от города, 39 млн. т., торг).
**Т. 8-701-736-29-73 (whatsApp).**

● трехуровневый коттедж (200 кв. м, евроремонт, газ, вода, центр. отопление и канализация, баня, хозпостройки, колодец, 16 сот.).
**Т. 8-777-376-03-64.**

● дом (83,7 кв. м, окна - пластик...

● дом в п. Октябрьском (3 комнаты, газовое отопление, туалет, ванная, вода - в доме, огород, большой сад, двор асфальтирован, лет. кухня, большой гараж, цена договорная).
**Т. 8-701-487-22-87.**

● участок в п. Октябрьском (18 сот., с разрушенными домом и постройками, центр, ул. Горная, 16, 1,5 млн. т., торг).
**Т. 8-701-736-29-73 (whatsApp).**

## ГАРАЖИ

● кап. большой в «Восходе» (с погребом) и жел. в «Восходе» (с погребом, с/яма).
**Т. 8-777-054-96-67.**

● кап. в «Планете-1» (солнечная сторона).
**Т.: 2-25-45, 8-777-173-87-14.**

● в «Рассвете».
**Т. 8-707-324-87-52.**

● в «Союзе» (погреб сухой, стеллажи).
**Т. 8-705-662-44-23.**

● кап. в «Старте».
**Т. 8-702-717-65-27.**

## ДАЧИ

● в «Урожайное-1» (8 сот., баня, свет, теплица, частично с урожаем).
**А.: 2-18-83, т.: 4-07-27, 8-777-972-69-86.**

## ТРАНСПОРТ, АВТОЗАПЧАСТИ

● «Ауди 80 В-4» (1991 г. вып., 900 т. т.), «Мицубиси Лансер» (1993 г. вып., 700 т. т.). Торг.
**Т. 8-705-667-61-50.**

## ОДЕЖДА

● жен. циг. шубу (в отл. сост., 5...



**Конкурс «Народный выбор»**

**20 июля отмечается Международный день торта**

Редакция газеты «Лисаковская новь» предлагает своим читателям **принять участие В КОНКУРСЕ**

**«Народный выбор. Лучший кондитерский цех Лисаковска»**



Вырезайте купон-«тортик», заполняйте, приносите к нам в редакцию или отправляйте по адресу lisnov1@yandex.ru, по номеру 8-701-451-10-05 (WhatsApp). Итоги будут опубликованы 6 августа.

**Участник, принесший наибольшее...**

Т. 3-23-87.
● счетчики, домофон, спутниковое ТВ.
**Т.: 3-59-82, 8-775-748-76-07.**
● 4-8, 2 эт., окна, балкон - пластик, счетчики на г/х воду, домофон, теплая.
**Т. 8-777-637-68-53.**
● 4-18, 4 эт., ремонт.
**Т.: 3-70-53, 8-775-690-24-90.**
● 4-22, 4/5, 40 кв. м, без мебели, хороший ремонт, везде пластик, очень теплая, 4,7 млн. т., торг.
**Т. 8-701-736-29-73.**
● 5-24, рядом д/сад, школа.
**Т.: 3-11-70, 8-705-576-70-38.**
● в четырехквартирном доме в п. Октябрьском (ул. Горького, д. 2, 41 кв. м, 1,8 млн. т., торг).
**Т. 8-701-736-29-73.**

Т. 3-47-10.
● ул. пл. (6«а»-5, 1 эт., пол утеплен, светлая, ремонт, окна - стеклопакеты, нов. ж/д, натяжные потолки, меблирована, лоджия 6 м).
**Т. 8-707-735-81-86.**
● в п. Октябрьском или меняю на квартиру в Лисаковске.
**Т. 8-707-324-87-52.**
● в двухквартирном доме в п. Октябрьском (окна - пластик, все надворные постройки, сад, огород).
**Т.: 8-778-595-39-04, 5-14-97.**
● в п. Октябрьском (ул. Целинная, д. 15, 1/2, 52 кв. м, перепланирована, очень теплая, подвал 12 кв. м (погреб), приусадебный участок 1 сот., 3,8 млн. т., торг).
**Т. 8-701-736-29-73.**

баня, хозпостройки, колодец, 16 сот.).
**Т. 8-777-376-03-64.**
● дом (83,7 кв. м, окна - пластик, теплый, хоз. постройки, сад, огород, насаждения).
**А.: п. Октябрьский, ул. Буденного, д. 39, кв. 1,**
**т.: 5-20-15, 8-777-242-56-81.**
● дом в п. Октябрьском (надворные постройки, огород, цена договорная).
**Т. 8-702-791-26-84.**
● кирпичный дом (2 комнаты, 33 кв. м, центр. улица, газ. отопление, баня, огород, все надворные постройки).
**А.: п. Октябрьский, ул. Уральская, д. 60,**
**т. 8-775-723-93-41.**

## ОДЕЖДА

● жен. циг. шубу (в отл. сост., 5 т. т.), носки ручной вязки для взрослых (600 т.), навесное зеркало с белой отделкой (2 т. т.).
**Т. 2-03-27.**
● муж. циг. полушубок, норк. шапку, брюки, пиджаки, костюмы, охотничий плащ, рубашки, блузки, кофты, трико теплое, жен. пальто д/с, шубу (енот), жен. туфли (р. 36).
**А.: 5-17-16, т. 3-25-16.**
● дет. обувь унисекс в хорошем состоянии: сланцы (р. 30), сандалии (р. 31, 33), мокасины (р. 30, 33), осенние полуботинки (р. 31).
**Т. 8-777-284-50-04 (whatsApp).**

номеру 8-701-451-10-05 (WhatsApp). Итоги будут опубликованы 6 августа.

**Участник, принесший наибольшее количество купонов, будет награжден тортом любимой фирмы.**

**Колл-центр по оказанию медицинской помощи населению, в том числе по вопросам коронавирусной инфекции**
**8 (7142) 393-777 и 109**
**с 09.00 до 18.00 без выходных.**
Граждане могут также по этим номерам оставлять свои жалобы по вопросам здравоохранения.

● ***28 июля - День огурца***

# Молодо-зелено

**Этот праздник возник по инициативе жителей города Суздаля Владимирской области России. Но огурец любим и почитаем во многих странах.**

Нет в мире овощной культуры старше огурца. Его возделывают уже около 6 тысяч лет. Родиной считается Индия. Там и сегодня растут его дикие сородичи. По восточной легенде происхождением огурец обязан индийскому радже, у которого было 60 тысяч детей, что якобы соответствует количеству семян в огурце.

Прославила же огурец египетская царица Клеопатра, которая считала, что именно маскам из сока огурца она обязана своей красотой.

По мнению А. П. Чехова, ученые двести лет бились над рецептом универсальной закуски, но ничего лучше соленого огурца придумать не смогли.

Говоря об огурцах, мы называем их овощами, но, как и арбуз, и тыква, огурец не овощ, а ягода, точнее, ложная ягода. А что обозначает название? «Огур» по-гречески - «неспелый», «несозревший». Вот почему мы едим его зеленым! Ведь ценятся и вкусны огурцы пока не пожелтели!

За вкусовые, лечебные свойства огурцы любят во всем мире, ставят им памятники, города борются за звание «огуречная столица мира», устраивают фейерверки из огурцов и праздники в их честь.

Мы же предлагаем вам несколько рецептов для засолки.

### ОГУРЦЫ В ВОДОЧНОМ РАССОЛЕ

**Понадобится:** 4 кг огурцов, 4 соцветия укропа.

**Для рассола на 1 л воды:** 2 ст. л. соли, 1 ч. л. сахара, 0,5 ст. л. уксусной эссенции, 2 ст. л. водки.

Огурцы вымыть и замочить в холодной воде на 2 часа.

Приготовить рассол. Соль и сахар залить водой и довести до кипения. Слегка остудить, добавить водку и уксусную эссенцию.

В стерилизованные банки выложить огурцы и зонтики укропа. Залить банки с огурцами горячим рассолом. Банки закатать, перевернуть и оставить до полного остывания. Хранить в прохладном месте.

### МАРИНОВАННЫЕ ОГУРЦЫ С ХРЕНОМ, ЛУКОМ И ЧЕСНОКОМ

**Понадобится:** на 1 литр 1 кг огурцов, 2 ст. л. соли, 75 г сахарного песка, 100 мл уксуса (9%), 1 красная луковица, 10 горошин черного перца, 1 стручок зеленого сладкого перца, 2 зубчика чеснока, 1 небольшой корень хрена, 2 листа хрена, 5 листьев черной смородины, несколько зонтиков укропа, лавровый лист.

Огурцы вымыть и срезать концы. Сладкий перец вымыть, разрезать пополам, удалить сердцевину с семенами и нарезать полосками. Репчатый лук очистить и нарезать полукольцами. Чеснок очистить. Хрен очистить, вымыть и нарезать кружочками.

Листья и укроп вымыть и положить на дно подготовленных банок. Плотно уложить огурцы и подготовленные овощи. Залить кипятком и оставить на 5 минут. Воду слить в кастрюлю, добавить сахар, соль, перец и уксус. Довести до кипения и налить в банки с огурцами. Герметично закрыть и поставить вверх дном, пока не остынут.

### ОГУРЦЫ В ЛИМОННОМ СОКЕ

**Понадобится:** 1 кг огурцов, чеснок по вкусу, листья вишни, смородины, хрена по вкусу.

**Для маринада:** 500 мл воды, 1 ст. л. соли, 1 ч. л. сахара, 1-2 ст. л. лимонного сока.

Чеснок очистить и нарезать. Листья хрена, вишни, смородины вымыть и обсушить. Огурцы вымыть и замочить в холодной воде на 2 часа.

Приготовить маринад. В кастрюле вскипятить воду. В кипящей воде растворить соль и сахар, снять с огня и влить лимонный сок.

На дно подготовленных стерилизованных банок выложить чеснок, листья хрена, смородины, вишни. Уложить огурцы, залить горячим маринадом, закрыть стерилизованными крышками, закатать, перевернуть и оставить до полного остывания.

## 8 причин, чтобы сделать огурцы неотъемлемой частью рациона

**1. Огурец восполняет недостаток воды.** Если вы пьете недостаточно жидкости, съешьте свежий огурец, который на 90% состоит из воды.

**2. Огурец борется с «жаром» внутри и снаружи.** Огурец позволит вам избавиться от изжоги. А если протереть им кожу, вы сможете облегчить неприятные ощущения от солнечного ожога.

**3. Огурец выводит токсины.** Вся вода, содержащаяся в огурце, работает словно метла, которая «убирает» все отходы из вашего организма. А при регулярном употреблении этот овощ способен даже растворять камни в почках.

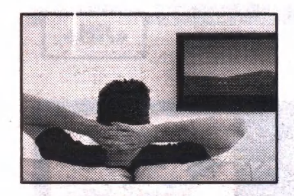
**4. Огурец пополняет ежедневный запас витаминов.** Они содержат большинство витаминов, которые каждый день требуются нашему организму. Усилить этот эффект можно, смешав огуречный сок со шпинатом и морковью.

**5. Огурец способствует пищеварению и потере веса.** Благодаря высокому содержанию воды и низкой калорийности огурец - идеальная пища для тех, кто хочет похудеть. Используйте его при приготовлении супов и салатов. Ежедневное употребление этого овоща поможет при хронических запорах.

**6. Огурец лечит диабет, снижает уровень холестерина и контролирует кровяное давление.** Огуречный сок содержит гормон, который необходим клеткам поджелудочной железы для выработки инсулина. Стерины помогают снизить уровень холестерина в крови. А содержащиеся в нем клетчатка, калий и магний эффективно регулируют кровяное давление - как повышенное, так и пониженное.

**7. Огурец освежает дыхание.** Сок огурца лечит больные десны. Положите кусочек огурца на язык и подержите в течение 30 секунд. За это время фитохимикаты убьют бактерии, которые являются причиной неприятного запаха изо рта.

**8. Огурец помогает сохранить здоровье суставов, облегчает боль от артрита и подагры.** Огурец, богатый кремнием, укрепляет соединительную ткань и помогает сохранить суставы здоровыми. Если его смешать с морковным соком, то можно уменьшить болевые ощущения от подагры и артрита за счет снижения уровня мочевой кислоты.



# TV-НАВИГАТОР

## ПОНЕДЕЛЬНИК

### 27 июля

**КАЗАХСТАН.** 6.00 Әнұран 6.05 «24 сағат табиғат құшағында» 6.40 М. с. «Питер Пэн» 7.10 «Томпақ» 8.05 К. ф. «Вабанк» 10.00 Т. с. «Шексіз сезім» 12.00 Т. с. «Ғазиз жүрек» 13.00 «Ауылдастар» 13.30 Д. ф. «Азамат» 14.00 Т. с. «Ғажайып дәрігер» 15.00 Т. с. «Әмірші әйел» 16.15 Д. ф. «Өмірдің өзі...» 17.15 «Қызық екен...» 18.00 Т. с. «Шексіз сезім» 19.00 Т. с. «Келін әні» 20.00 Aqparat 20.30 «Теледәрігер». Тікелей эфир 21.30 Т. с. «Ғажайып дәрігер» 22.20 Т. с. «Әмірші әйел» 23.30 Т. с. «47 баланың анасы» 1.00 Aqparat 1.30 Т. с. «Ғазиз жүрек» 2.25 «Ауылдастар»

**Астана.** (*Данный канал транслируется на кабельном телевидении).* 6.00 «Ән мен әзіл» 6.30 «Күлдірген» 7.00 «Үздік әзілдер» 8.00 М. ф. «Маша и Медведь» 10.00 Т. с. «Кекеш келін» 11.20 Т. с. «Сүлеймен Сұлтан» 12.30 Т. с. «Ханзада Жумонг» 14.00 «COVID-19» 14.15 Vine Time 14.25 М. ф. «Буба» 14.40 М. ф. «Маша и Медведь» 14.55 Т. с. «Улыбка пересмешника» 16.00 «Aitarym bar» 16.55 «Үздік әзілдер» 17.50 Т. с. «Кек» 20.00 Astana times 20.30 «Отбасы» 21.00 Т. с. «Сүлеймен Сұлтан» 22.00 Т. с. «Кекеш келін» 23.10 Т. с. «Ханзада Жумонг» 0.30 Т. с. «Таңдауым сен» 1.10 Astana times 1.40 «Шімән апаның хикаялары»

**ХАБАР.** 6.00 «Менің тағдырым» 7.00 Жаңалықтар 7.20 «Менің тағдырым» 7.50 «Как боролись с эпидемиями в Казахстане» 8.00 Новости 8.20 «Біздің назарда» 8.50 Т. с. «Пәленшеевтер» 10.00 «COVID-19. Халықаралық сарапшылар А. Шарманмен» 10.30 Т. с. «Разия» 11.45 Т. с. «Жестокий Стамбул» 12.30 «Баспанаға бағыт» 13.00 «Тарих. Тағдыр. Тұлға» 14.00 «Менің тағдырым» 15.15 Т. с. «Шерлок» 17.00 Т. с. «Разия» 18.15 Т. с. «Пәленшеевтер» 18.40 Т. с. «Жалғыз жауқазын» 19.30 «COVID-19. Международные эксперты с А. Шарманом» 20.00 Итоги дня 20.30 «Біздің назарда». Тікелей эфир 21.00 Қорытынды жаңалықтар 21.40 Т. с. «Жестокий Стамбул» 23.20 Т. с. «Кебенек» 1.00 Т. с. «Бәсеке»

**Первый канал Евразия.** 6.00 Т. с. «Кария» 6.45 «Ұшқалақ» 7.10 «Той заказ» 8.00 «Доброе утро» (каз. / рус. яз.) 11.00 «Мужское / Женское» 11.55 Х. ф. «9 дней и одно утро» 13.50 Т. с. «Дикий-4» 15.40 «На самом деле» 16.45 «Пусть говорят» 18.00 «Басты жаңалықтар» 18.45 «Basty prime» 20.00 «Главные новости» 20.45 Т. с. «Солнечный ноябрь» 22.00 «П@утіna» 22.50 Т. с. «Солнечный ноябрь» 0.20 Т. с. «Андреевский флаг» 2.20 «П@утіna» 3.05 «Basty prime» 4.05 «Той заказ»

**АКЦЕНТ.** 07.00 «Разбудильник» 09.00 «По следам музейных невидимок» 09.30 «Алақай, Балақай» 09.40 «Шарайна» 10.00 «Күлегеш» 10.20 «Өңірдің абыройлы тұлғалары» 10.40 «Рухани жаңарту» 11.00 Біздің мұрағат. «Еңбек адамдары» 11.15 Д. ф. 11.45 «Кибермен» 12.00 Т. с. «Болашақ» 13.00 Наш архив. «Карнавал» 13.30 «Вне зоны» 14.00 Т. с. «Люди Шпака» 15.00 «Сәтті күн» 16.00 «Жүректен жүрекке» 18.00 «Шарайна» 18.30 Музыка арнасы 19.00 «Ресми хабар» 19.15 Біздің мұрағат. «Еңбек адамдары» 19.30 Д. ф. 20.00 «Официальная хроника» 20.15 «Язык и время» 20.30 Наш архив. «Карнавал» 20.45 «Вне зоны» 21.00 Т. с. «Бухта Филиппа» 23.00 «Официальная хроника» 23.15 «Ресми хабар» 23.30 «Рухани жаңарту»

## ВТОРНИК

### 28 июля

**КАЗАХСТАН.** 6.00 Әнұран 6.05 «24 сағат табиғат құшағында» 6.40 Aqparat 7.10 «Теледәрігер» 8.20 М. с. «Питер Пэн» 9.05 «Томпақ» Жоба 10.00 Т. с. «Шексіз сезім» 11.00 Т. с. «Келін әні» 12.00 Т. с. «Ғазиз жүрек» 13.00 «Арнайы репортаж. Covid-19. Емдеу протоколы» 13.25 «100 jańa esim» 13.35 Д. ф. «Азамат» 14.00 Т. с. «Ғажайып дәрігер» 15.00 Т. с. «Әмірші әйел» 16.15 Д. ф. «Өмірдің өзі...» 17.15 «Қызық екен...» 18.00 Т. с. «Шексіз сезім» 19.00 Т. с. «Келін әні» 20.00 Aqparat 20.30 «Теледәрігер». Тікелей эфир 21.30 Т. с. «Ғажайып дәрігер» 22.20 Т. с. «Әмірші әйел» 23.30 Т. с. «Жолайрық» 1.00 Aqparat 1.30 Т. с. «Ғазиз жүрек» 2.20 Д. ф. «Азамат» 2.45 «100 jańa esim» 2.55 «Арнайы репортаж. Covid-19. Емдеу протоколы»

**Астана.** 6.00 «Ән мен әзіл» 6.30 «Күлдірген» 7.00 «Үздік әзілдер» 8.00 М. ф. «Маша и Медведь» 10.00 Т. с. «Кекеш келін» 11.20 Т. с. «Сүлеймен Сұлтан» 12.30 Т. с. «Ханзада Жумонг» 14.00 «COVID-19». Live 14.15 Vine Time 14.25 М. ф. «Буба» 14.40 М. ф. «Маша и Медведь» 14.55 Т. с. «Улыбка пересмешника» 16.00 «Aitarym bar» 16.55 «Қош келдіңіз!» 17.50 Т. с. «Кек» 20.00 Astana times 20.30 «Отбасы» 21.00 Т. с. «Сүлеймен Сұлтан» 22.00 Т. с. «Кекеш келін» 23.10 Т. с. «Ханзада Жумонг» 0.30 Т. с. «Таңдауым сен» 1.10 Astana times 1.40 «Шімән апаның хикаялары» 2.10 «Әзілстан» 2.30 Д. ф. «Біреудің есебінен» 3.15 «KazNet» 3.35 «Домашние войны»

**ХАБАР.** 6.00 «Менің тағдырым» 7.00 Жаңалықтар 7.20 «Менің тағдырым» 7.50 «Індетпен күрескен Қазақстан» 8.00 Новости 8.20 «Біздің назарда» 8.50 «COVID-19. Международные эксперты с А. Шарманом» 9.30 Т. с. «Разия» 10.45 Т. с. «Жестокий Стамбул» 12.30 «Баспанаға бағыт» 13.00 «Тарих. Тағдыр. Тұлға» 14.00 «Менің тағдырым» 15.15 Т. с. «Кебенек» 17.00 Т. с. «Разия» 18.15 Т. с. «Пәленшеевтер» 18.40 Т. с. «Жалғыз жауқазын» 19.30 «COVID-19. Халықаралық сарапшылар А. Шарманмен» 20.00 Итоги дня 20.30 «Народный контроль». Прямой эфир 21.00 Қорытынды жаңалықтар 21.40 Т. с. «Жестокий Стамбул» 23.20 Т. с. «Кебенек»

**Первый канал Евразия.** 6.00 Т. с. «Кария» 6.45 «Той заказ» 7.15 «Басты жаңалықтар» 8.00 «Доброе утро» (каз. / рус. яз.) 11.00 «Мужское / Женское» 11.55 Т. с. «Андреевский флаг» 13.55 Т. с. «Дикий-4» 15.40 «На самом деле» 16.45 «Пустьговорят» 18.00 «Бастыжаңалықтар» 18.45 «Basty prime» 20.00 «Главные новости» 20.45 Т. с. «Солнечный ноябрь» 22.00 «П@утіna» 22.50 Т. с. «Солнечный ноябрь» 0.20 Т. с. «Андреевский флаг»

**АКЦЕНТ.** 07.00 «Разбудильник» 09.00 «Официальная хроника» 09.15 «Язык и время» 09.30 «Алақай, Балақай» 09.40 «Шарайна» 10.00 «Ресми хабар» 10.15 Ерлер ел ішінде 10.30 «Ауыл - ел бесігі, мерейлі мекені» 11.00 Біздің мұрағат. «Еңбек адамдары» 11.15 «По следам музейных невидимок» (каз. яз.) 11.45 «Кибермен» 12.00 Т. с. «Болашақ» 13.00 «Обзор мировых событий» 13.30 «Вне зоны» 14.00 Т. с. «Люди Шпака» 15.00 «Сәтті күн» 16.00 «Жүректен жүрекке» 18.00 «Шарайна» 18.30 Музыка арнасы 19.00 «Күн» 19.20 «Құқық аймағы» 19.40 Біздің мұрағат. «Еңбек адамдары» 20.00 «День» 20.20 «Обзор мировых событий» 20.40 «Вне зоны» 21.00 Т. с. «Бухта Филиппа» 23.00 «День» 23.20 «Күн» 23.35 «Құқық аймағы»

## СРЕДА

### 29 июля

**КАЗАХСТАН.** 6.00 Әнұран 6.05 «24 сағат табиғат құшағында» 6.40 Aqparat 7.10 «Теледәрігер» 8.20 М. с. «Питер Пэн» 9.05 «Томпақ» 10.00 Т. с. «Шексіз сезім» 11.00 Т. с. «Келін әні» 12.00 Т. с. «Ғазиз жүрек» 13.00 «Jan jyĺýy» 13.20 «100 jańa esim» 13.30 Д. ф. «Азамат» 14.00 Т. с. «Ғажайып дәрігер» 15.00 Т. с. «Әмірші әйел» 16.10 Д. ф. «Өмірдің өзі...» 17.15 «Қызық екен...» 18.00 Т. с. «Шексіз сезім»

«Ғажайып дәрігер» 22.20 Т. с. «Әмірші әйел» 23.30 Т. с. «Жолайрық» 1.00 Aqparat 1.30 Т. с. «Ғазиз жүрек» 2.20 Д. ф. «Азамат» 2.50 «Jan jyĺýy» 3.15 «100 jańa esim» 3.25 «24 saǵat tabiǵat qushaǵynda»

**Астана.** 6.00 «Ән мен әзіл» 6.30 «Күлдірген» 7.00 «Үздік әзілдер» 8.00 М. ф. «Маша и Медведь» 10.00 Т. с. «Кекеш келін» 11.20 Т. с. «Сүлеймен Сұлтан» 12.30 Т. с. «Ханзада Жумонг» 14.00 «COVID-19» 14.15 Vine Time 14.25 М. ф. «Буба» 14.40 М. ф. «Маша и Медведь» 14.55 Т. с. «Улыбка пересмешника» 16.00 «Aitarym bar» 16.55 «Үздік әзілдер» 17.50 Т. с. «Кек» 20.00 Astana times 20.30 «Отбасы» 21.00

Т. с. «Таңдауым сен» 1.10 Astana times 1.40 «Шімән апаның хикаялары» 2.10 «Әзілстан» 2.30 Д. ф. «Біреудің есебінен» 3.15 «KazNet» 3.35 «Домашние войны»

**ХАБАР.** 6.00 «Менің тағдырым» 7.00 Жаңалықтар 7.20 «Менің тағдырым» 7.50 «Как боролись с эпидемиями в Казахстане» 8.00 Новости 8.20 «Народный контроль» 9.00 «COVID-19. Международные эксперты с А. Шарманом» 9.30 Т. с. «Разия» 10.45 Т. с. «Жестокий Стамбул» 12.30 «Баспанаға бағыт» 13.00 «Тарих. Тағдыр. Тұлға» 14.00 «Менің тағдырым» 15.15 Т. с. «Кебенек» 17.00 Т. с. «Разия» 18.15 Т. с. «Пәленшеевтер» 18.40 Т. с.

мен» 20.00 Итоги дня 20.30 «Біздің назарда». Тікелей эфир 21.00 Қорытынды жаңалықтар 21.40 Т. с. «Жестокий Стамбул» 23.20 Т. с. «Кебенек»

**Первый канал Евразия.** 6.00 Т. с. «Кария» 6.45 «Той заказ» 7.15 «Басты жаңалықтар» 8.00 «Доброе утро» (каз. / рус. яз.) 11.00 «Мужское / Женское» 11.55 Т. с. «Андреевский флаг» 13.55 Т. с. «Дикий-4» 15.40 «На самом деле» 16.45 «Пустьговорят» 18.00 «Бастыжаңалықтар» 18.45 «Basty prime» 20.00 «Главные новости» 20.45 Т. с. «Солнечный ноябрь» 22.00 «П@утіna» 22.50 Т. с. «Солнечный ноябрь» 0.20 Т. с. «Андреевский флаг» 2.20

**АКЦЕНТ.** 07.00 «Разбудильник» 09.00 «День» 09.20 «Автоликбез» 09.30 «Алақай, Балақай» 09.40 «Шарайна» 10.00 «Күн» 10.20 «Құқық аймағы» 10.40 Біздің мұрағат. «Еңбек адамдары» 11.00 «Өңірдің абыройлы тұлғалары» 11.20 «По следам музейных невидимок» (каз. яз.) 11.45 «Кибермен» 12.00 Т. с. «Болашақ» 13.00 Наш архив. «Карнавал» 13.30 «Вне зоны» 14.00 Т. с. «Люди Шпака» 15.00 «Сәтті күн» 16.00 «Жүректен жүрекке» 18.00 «Шарайна» 18.30 Д. ф. 19.00 «Күн» 19.20 «По следам музейных невидимок» (каз. яз.) 19.40 Ерлер ел ішінде 20.00 «День» 20.20 «От первого лица» 20.35 Наш архив. «Карна-

## Родник

Берега реки зеленые,
Путь-дорожка вниз бежит,
Родника вода студеная
Жажду зноя утолит.
Этот - с флягой, тот - с баклажкою,
Чтоб водой напиться вдрызг,
Кожа по спине - мурашками
От холодных синих брызг.
Парапеты черно-белые,
Кладка стенок - как панно,
Руки мастера умелые
Потрудились здесь давно.
Камни скальные подогнаны,
Сходней плавных череда,
Помяни его по-доброму
Всякий, кто пришел сюда!
Спрячет крыша всепогодная
Люд в метель, в жару и в грязь
И под ней вода природная
Вдаль бежит, не торопясь.
А родник неиссякаемый,
Он один такой окрест,
И идут к нему с окраины,
Едут из неблизких мест.
Из России, кто с Украины
Приезжают вновь сюда.
Всех роднит в воспоминаниях
Казахстанская вода...

*Припев:*
Бей, родник, две струи горные.
Сила с молодостью тут.
Пусть к тебе дороги торные
Никогда не зарастут!

**Юрий ЛАПТЕВ.**

жүрек» 13.00 «Jan jyly» 13.20 «100 jaңa esim» 13.30 Д. ф. «Азамат» 14.00 Т. с. «Ғажайып дәрігер» 15.00 Т. с. «Әмірші әйел» 16.10 Д. ф. «Өмірдің өзі...» 17.15 «Қызық екен...» 18.00 Т. с. «Шексіз сезім» 19.00 Т. с. «Келін әні» 20.00 Aqparat 20.30 «Теледәрігер». Тікелей эфир 21.30 Т. с.

14.15 Vine Time 14.25 М. ф. «Буба» 14.40 М. ф. «Маша и Медведь» 14.55 Т. с. «Улыбка пересмешника» 16.00 «Aitarym bar» 16.55 «Үздік әзілдер» 17.50 Т. с. «Кек» 20.00 Astana times 20.30 «Отбасы» 21.00 Т. с. «Сүлеймен Сұлтан» 22.00 Т. с. «Кекеш келін» 23.10 Т. с. «Ханзада Жумонг» 0.30

«Разия» 10.45 Т. с. «Жестокий Стамбул» 12.30 «Баспанаға бағыт» 13.00 «Тарих. Тағдыр. Тұлға» 14.00 «Менің тағдырым» 15.15 Т. с. «Кебенек» 17.00 Т. с. «Разия» 18.15 Т. с. «Пәленшеевтер» 18.40 Т. с. «Жалғыз жауқазын» 19.30 «COVID-19. Халықаралық сарапшылар А. Шарман-

«Пусть говорят» 18.00 «Басты жаңалықтар» 18.45 «Basty prime» 20.00 «Главные новости» 20.45 Т. с. «Солнечный ноябрь» 22.00 «П@утina» 22.50 Т. с. «Солнечный ноябрь» 0.20 Т. с. «Андреевский флаг» 2.20 «П@утina» 3.05 «Basty prime» 4.05 «Той заказ»

«Жүректен жүрекке» 18.00 «Шарайна» 18.30 Д. ф. 19.00 «Күн» 19.20 «По следам музейных невидимок» (каз. яз.) 19.40 Ерлер ел ішінде 20.00 «День» 20.20 «От первого лица» 20.35 Наш архив. «Карнавал» 21.00 Т. с. «Бухта Филиппа» 23.00 «День» 23.20 «Күн» 23.35 Ерлер ел ішінде

## ЧЕТВЕРГ

### 30 июля

**КАЗАХСТАН**. 6.00 Әнұран 6.05 «24 сағат табиғат құшағында» 6.40 Aqparat 7.10 «Теледәрігер» 8.20 М. с. «Питер Пэн» 9.05 «Томпақ» 10.00 Т. с. «Шексіз сезім» 11.00 Т. с. «Келін әні» 12.00 Т. с. «Ғазиз жүрек» 13.00 «Kelbet» 13.30 Д. ф. «Азамат» 14.00 Т. с. «Ғажайып дәрігер» 15.00 Т. с. «Әмірші әйел» 16.10 Д. ф. «Қайсар» 16.35 «Kóńil tolqyny» 17.15 «Қызық екен...» 18.00 Т. с. «Шексіз сезім» 19.00 Т. с. «Келін әні» 20.00 Aqparat 20.30 «Теледәрігер». Тікелей эфир 21.30 Т. с. «Ғажайып дәрігер» 22.20 Т. с. «Әмірші әйел» 23.30 Т. с. «Жолайрық» 1.00 Aqparat 1.35 Т. с. «Ғазиз жүрек» 2.25 Д. ф. «Азамат» 2.50 «100 jaңa esim» 3.00 Д. ф. «Қайсар» 3.25 «Kelbet» 3.50 «24 сағат табиғат құшағында»

**Астана**. 6.00 «Ән мен әзіл» 6.30 «Күлдірген» 7.00 «Үздік әзілдер» 8.00 М. ф. «Маша и Медведь» 10.00 Т. с. «Кекеш келін» 11.20 Т. с. «Сүлеймен Сұлтан» 12.30 Т. с. «Ханзада Жумонг» 14.00 Elorda live 14.15 Vine Time 14.25 М. ф. «Буба» 14.40 М. ф. «Маша и Медведь» 14.55 Т. с. «Улыбка пересмешника» 16.00 «Aitarym bar» 16.55 «Үздік әзілдер» 17.50 Т. с. «Кек» 20.00 Astana times 20.30 «Отбасы» 21.00 Т. с. «Сүлеймен Сұлтан» 22.00 Т. с. «Кекеш келін» 23.10 Т. с. «Ханзада Жумонг» 0.30 Т. с. «Таңдауым сен» 1.10 Astana times 1.40 «Шімән апаның хикаялары» 2.10 «Әзілстан» 2.30 Д. ф. «Біреудің есебінен» 3.15 «KazNet» 3.35 «Домашние войны»

**ХАБАР**. 6.00 «Менің тағдырым» 7.00 Жаңалықтар 7.20 «Менің тағдырым» 7.50 «Індетпен күрескен Қазақстан» 8.00 Новости 8.20 Т. с. «Пәленшеевтер» 9.00 «COVID-19. Халықаралық сарапшылар А. Шарманмен» 9.30 Т. с. «Разия» 10.45 Т. с. «Жестокий Стамбул» 12.30 «Баспанаға бағыт» 13.00 «Тарих. Тағдыр. Тұлға» 14.00 «Менің тағдырым» 15.15 Т. с. «Кебенек» 17.00 Т. с. «Разия» 18.15 Т. с. «Пәленшеевтер» 18.40 Т. с. «Жалғыз жауқазын» 19.30 «COVID-19. Международные эксперты с А. Шарманом» 20.00 Итоги дня 20.30 «Народный контроль». Прямой эфир 21.00 Қорытынды жаңалықтар 21.40 Т. с. «Жестокий Стамбул» 23.20 Т. с. «Кебенек» 1.00 Т. с. «Бәсеке»

**Первый канал Евразия**. 6.00 Т. с. «Кария» 6.45 «Той заказ» 7.15 «Басты жаңалықтар» 8.00 «Доброе утро» (каз. / рус. яз.) 11.00 «Мужское / Женское» 11.55 Т. с. «Андреевский флаг» 13.55 Т. с. «Дикий-4» 15.40 «На самом деле» 16.45 «Пусть говорят» 18.00 «Басты жаңалықтар» 18.45 «Basty prime» 20.00 «Главные новости» 20.45 Т. с. «Солнечный ноябрь» 22.00 «П@утina» 22.50 Т. с. «Солнечный ноябрь» (закл.) 0.20 Т. с. «Андреевский флаг» (закл.) 2.20 «П@утina» 3.05 «Basty prime»

**АКЦЕНТ**. 07.00 «Разбудильник» 09.00 «День» 09.15 «От первого лица» 09.30 «Алақай, Балақай» 09.40 «Шарайна» 10.00 «Күн» 10.20 Д. ф. 11.00 Біздің мұрағат. «Еңбек адамдары» 11.15 «Рухани жаңарту» 11.45 «Кибермен» 12.00 Т. с. «Болашақ» 13.00 Наш архив. «Карнавал» 13.30 «Вне зоны» 14.00 Т. с. «Люди Шпака» 15.00 «Сәтті күн» 16.00 «Жүректен жүрекке» 18.00 «Шарайна» 18.30 Музыка арнасы 19.00 «Күн» 19.20 «Күн тақырыбы» 19.35 Біздің мұрағат. «Еңбек адамдары» 20.00 «День» 20.20 «Автоликбез» 20.30 Наш архив. «Карнавал» 21.00 Т. с. «Бухта Филиппа» 23.00 «День» 23.20 «Күн» 23.35 «Күн тақырыбы»

## ПЯТНИЦА

### 31 июля
### Құрбан айт

**КАЗАХСТАН**. 6.00 Әнұран 6.05 «Иман өзегі» 6.25 «Иман өзегі» 6.45 Aqparat 7.15 «Теледәрігер» 8.20 М. с. «Питер Пэн» 9.05 «Томпақ» 10.00 Т. с. «Шексіз сезім» 11.00 Т. с. «Келін әні» 12.00 Т. с. «Ғазиз жүрек» 13.00 «Иман өзегі» 13.25 «Арнайы репортаж. Мұнаралы елорда» 13.50 «100 jaңa esim» 14.00 Т. с. «Ғажайып дәрігер» 15.00 Т. с. «Әмірші әйел» 16.10 Д. ф. «Қайсар» 16.35 «Kóńil tolqyny» 17.15 «Қызық екен...» 18.00 Т. с. «Шексіз сезім» 19.00 Т. с. «Келін әні» 20.00 Aqparat 20.30 «Теледәрігер». Тікелей эфир 21.30 Т. с. «Ғажайып дәрігер» 22.20 Т. с. «Әмірші әйел» 23.30 Т. с. «Жолайрық» 1.00 Aqparat 1.30 Т. с. «Ғазиз жүрек» 2.20 «Иман өзегі» 2.40 «Арнайы репортаж. Мұнаралы Елорда» 3.00 «Jan jylу» 3.20 Д. ф. «Азамат» 3.40 Д. ф. «Қайсар» 4.00 «24 сағат табиғат құшағында»

**Астана**. 6.00 «Ән мен әзіл» 6.30 «Күлдірген» 7.00 «Үздік әзілдер» 8.00 М. ф. «Маша и Медведь» 10.00 Т. с. «Кекеш келін» 11.20 Т. с. «Сүлеймен Сұлтан» 12.30 Т. с. «Ханзада Жумонг» 14.00 «COVID-19». Live 14.15 Vine Time 14.25 М. ф. «Буба» 14.40 М. ф. «Маша и Медведь» 14.55 Т. с. «Улыбка пересмешника» 16.00 «Қош келдіңіз!» 16.55 «Үздік әзілдер» 17.50 Т. с. «Кек» 20.00 Astana times 20.30 «Отбасы» 21.00 Т. с. «Сүлеймен Сұлтан» 22.00 Т. с. «Кекеш келін» 23.10 Т. с. «Ханзада Жумонг» 0.30 Т. с. «Таңдауым сен» 1.10 Astana times 1.40 «Шімән апаның хикаялары» 2.10 «Әзілстан»

**ХАБАР**. 6.00 «Менің тағдырым» 7.00 Жаңалықтар 7.20 «Менің тағдырым» 7.50 «Как боролись с эпидемиями в Казахстане» 8.00 Новости 8.20 «Біздің назарда». Құрбан айт 9.00 «COVID-19. Международные эксперты с А. Шарманом» 9.30 Т. с. «Разия» 10.45 Т. с. «Жестокий Стамбул» 12.30 «Баспанаға бағыт» 13.00 «Тарих. Тағдыр. Тұлға» 14.00 «Менің тағдырым» 15.15 Т. с. «Кебенек» 17.00 Т. с. «Разия» 18.25 «Қоғамдық талқылау» 19.30 «COVID-19. Халықаралық сарапшылар А. Шарманмен» 20.00 Итоги дня 20.50 «Індетпен күрескен Қазақстан» 21.00 Қорытынды жаңалықтар 21.40 Т. с. «Жестокий Стамбул» 22.25 Т. с. «Кебенек» 0.10 Т. с. «Бәсеке»

**Первый канал Евразия**. 6.00 «Той базар» 7.30 «Той заказ» 7.55 «Басты жаңалықтар» 8.40 «Жұма уағызы» 9.00 Х. ф. «Юрочка» 13.00 «Неке сыры» 14.40 Х. ф. «Тонкий лед» 19.00 «Поле чудес» 20.15 Т. с. «На крыльях» 22.00 «П@утina» 23.00 Т. с. «На крыльях» 1.30 «П@утina» 2.15 «Неке сыры» 3.40 «Той базар»

**АКЦЕНТ**. 07.00 «Разбудильник» 09.00 «День» 09.20 «Бутербродик» 09.30 «Алақай, Балақай» 09.40 «Шарайна» 10.00 «Күн» 10.20 «Күн тақырыбы» 10.35 Біздің мұрағат. «Верю в мой город» (каз. яз.) 11.00 Біздің мұрағат. «Еңбек адамдары» 11.20 Д. ф. 11.45 «Кибермен» 12.00 Т. с. «Болашақ» 13.00 Наш архив. «Карнавал» 13.30 «Вне зоны» 14.00 Т. с. «Люди Шпака» 15.00 «Сәтті күн» 16.00 «Жүректен жүрекке» 18.00 «Шарайна» 18.30 Музыка арнасы 19.00 «Күн» 19.20 «Өңірдің абыройлы тұлғалары» 19.35 Біздің мұрағат. «Еңбек адамдары» 20.00 «День» 20.20 «Формула здоровья» 20.35 Наш архив. «Карнавал» 21.00 Телесериал 23.00 «День» 23.20 «Күн» 23.35 «Өңірдің абыройлы тұлғалары»

## СУББОТА

### 1 августа

**КАЗАХСТАН**. 6.00 Әнұран 6.05 «24 сағат табиғат құшағында» 6.35 Aqparat 7.05 «Теледәрігер» 8.10 М. с. «Питер Пэн» 9.05 «Томпақ» 10.00 Т. с. «Шексіз сезім» 11.00 Т. с. «Келін әні» 12.00 «Nur tileý» 12.35 «Жігіттер» тобының концерті 14.00 Т. с. «Ғажайып дәрігер» 15.00 К. ф. «Тастанды» 17.15 «Қызық екен...» 18.00 Т. с. «Шексіз сезім» 19.00 Т. с. «Келін әні» 20.00 Aqparat 20.30 «Үздік әндер». Т. Төреәлі 21.30 Т. с. «Ғажайып дәрігер» 22.20 К. ф. «Құлыным» 0.20 Aqparat 0.50 «Арнайы репортаж. Мұнаралы Елорда» 1.10 «Jaidarman» 2.20 «Nur tileý» 2.50 «Ауылдастар» 3.20 Д. ф. «Азамат»

**Астана**. 6.00 «Ән мен әзіл» 6.30 «Әзілстан» 7.00 «Үздік әзілдер» 8.00 М. ф. «Маша и Медведь» 10.00 Т. с. «Кекеш келін» 11.20 Т. с. «Сүлеймен Сұлтан» 12.30 Т. с. «Ханзада Жумонг» 14.00 «Алдараспан» 15.50 Х. ф. «В поисках мамы-2» 17.50 Т. с. «Кек» 20.00 «Үздік әндер» 20.55 Loto 6/49. Прямой эфир 21.00 Т. с. «Сүлеймен Сұлтан» 22.00 Т. с. «Кекеш келін» 23.10 Т. с. «Ханзада Жумонг» 0.30 «Azil keshi» 2.10 Той жыры 2.35 «KazNet» 2.55 «Әзілстан» 3.15 «Ән мен әзіл»

**ХАБАР**. 6.00 «Ұят болмасын». Л. Каденова 6.45 Концерт «Әндер мен жылдар» 9.00 «Discovery. Как устроена Вселенная» 9.45 М. с. «Малышарики» 10.00 «От всего сердца» 11.05 «Жұлдызды жекпе-жек» 12.50 Т. с. «Кебенек» 16.40 «Тарих. Тағдыр. Тұлға». Балуан Шолақ 17.30 Х. ф. «Балуан Шолақ» 19.20 Х. ф. «На глубине 6 футов» 21.00 Х. ф. «Человек ноября» 22.45 Т. с. «Шерлок» 0.15 Т. с. «Сүйе білсең»

**Первый канал Евразия**. 6.00 Т. с. «Тракторшының махаббаты» 6.40 «Тамаша city» 7.25 «Той заказ» 7.55 «Ұшқалақ» 8.45 Т. с. «Когда зацветет багульник» 12.35 «Фабрика грез» 13.00 «Неке сыры» 14.40 Х. ф. «Тонкий лед» 19.00 «Лучше всех» 20.30 Т. с. «Семейное дело» 22.00 «П@утina» 23.00 Т. с. «Семейное дело» 0.30 Х. ф. «Патент» 2.30 «П@утina+» 3.05 «Тамаша city»

**АКЦЕНТ**. 07.00 «Жүректен жүрекке» 08.30 «Зерде» 09.00 «День» 09.20 «Формула здоровья» 09.30 Наш архив. «Карнавал» 10.00 «Күн» 10.20 «Өңірдің абыройлы тұлғалары» 10.35 Біздің мұрағат. «Еңбек адамдары» 11.00 Спектакль «Тіл табысқандар» 12.15 «Вне зоны» 12.30 «MyasSAGAn» 13.00 Т. с. «Хозяйка тайги» 15.00 «Жүректен жүрекке» 19.30 «MyasSAGAn» 20.00 Т. с. «Хозяйка тайги» 22.00 «Своими руками» 22.30 Т. с. 23.30 Музыка арнасы

## ВОСКРЕСЕНЬЕ

### 2 августа

**КАЗАХСТАН**. 6.00 Әнұран 6.05 «24 сағат табиғат құшағында» 6.35 «Tolaǵai» 7.10 Д. ф. «Көшпенділер» 8.00 М. с. «Питер Пэн» 8.50 «Немене» 10.00 Т. с. «Шексіз сезім» 11.00 Т. с. «Келін әні» 12.00 Концерт «Достығымыз жарасқан» 14.00 Т. с. «Ғажайып дәрігер» 15.00 К. ф. «Құлыным» 17.10 «Қызық екен...» 18.00 Т. с. «Шексіз сезім» 19.00 Т. с. «Келін әні» 20.00 «Күміс кемей» 20.45 «Үздік әндер». Н. Абдуллин 21.30 Т. с. «Ғажайып дәрігер» 22.20 К. ф. «Полиция хикаялары» 0.05 «Jaidarman» 1.15 «Ауылдастар» 1.45 Д. ф. «Азамат» 2.25 «Nur tileý»

**Астана**. 6.00 «Ән мен әзіл» 7.00 «KazNet» 7.30 «Әзілстан» 8.00 М. ф. «Маша и Медведь» 10.00 TeleBingo. Прямой эфир 10.25 Т. с. «Кекеш келін» 11.45 Т. с. «Сүлеймен Сұлтан» 12.50 Т. с. «Ханзада Жумонг» 14.20 Х. ф. «В поисках мамы-2» 16.20 «Алдараспан» 17.50 Т. с. «Кек» 20.00 «Үздік әндер» 20.45 Аялы алақан 21.00 Т. с. «Сүлеймен Сұлтан» 22.00 Т. с. «Кекеш келін» 23.10 Т. с. «Ханзада Жумонг» 0.30 Той жыры 0.55 Х. ф. «Жаралы сезім»

**ХАБАР**. 6.00 «Ұят болмасын». Майра Мұхамедқызы 6.45 Мемлекеттік Кремль сарайында өткен Д. Құдайбергеннің «D-Dynasty» атты жеке концерті 9.00 «Discovery. Как устроена Вселенная» 9.45 М. с. «Малышарики» 10.00 «От всего сердца» 11.05 Х. ф. «Балуан Шолақ» 13.00 Т. с. «Кебенек» 15.50 Х. ф. «На глубине 6 футов» 17.30 Х. ф. «Человек ноября» 19.15 «Жұлдызды жекпе-жек» 21.00 Х. ф. «Тайные агенты» 22.45 Т. с. «Шерлок» 0.15 Т. с. «Сүйе білсең»

**Первый канал Евразия**. 6.00 Т. с. «Тракторшының махаббаты» 6.40 «Тамаша city» 7.25 «Той заказ» 7.50 «Ұшқалақ» 8.45 «Воскресные беседы» 9.00 Т. с. «Семейное дело» 13.00 «Неке сыры» 14.40 Х. ф. «Тонкий лед» 19.00 «Лучше всех» 20.30 Т. с. «Виолетта из Атамановки» 22.00 «П@утina» 23.00 Т. с. «Виолетта из Атамановки» 0.50 «Три аккорда» 2.30 «П@утina+» 3.00 «Тамаша city»

**АКЦЕНТ**. 07.00 «Жүректен жүрекке» 08.30 «Зерде» 09.00 «По следам музейных невидимок» (каз. яз.) 09.30 «Вне зоны» 10.00 Наш архив. «Карнавал» 10.30 «Күлегеш» 11.00 «Маленькие путешествия по родному краю» 11.30 «Большие люди маленького города» 12.00 «Точка зрения» 12.40 «Он-лайн для тебя, для вас, для нас» 13.00 Т. с. «Хозяйка тайги» 15.00 «Жүректен жүрекке» 19.30 «MyasSAGAn» 20.00 Т. с. «Хозяйка тайги» 22.00 «Своими руками» 22.30 «Подкасты» 23.00 «Сәтті күн»

# Dostyq - qymbat qazyna




**Еліміздің басты байлығы - халықтың бірлігі, осы баға жетпес байлықтың арқасында елімізде ынтымақ, тыныштық пен тұрақтылық қалыптасқан. Бұл маңызды негіздер Қазақстанның дамуына жол ашқаны баршамызға белгілі.**

«Қазақстан Республикасының дамуы, әрине, халықтың жағдайының жақсаруымен тікелей байланысты. Орталық Азиядағы өзге елдердің тұрмыс-ахуалымен салыстырғанда, біздің жағдайымыз біршама жақсы екені бәрімізге белгілі. Осындай керемет мемлекетте өмір сүруді нәсіп еткен Жаратушы иемізге шүкіршілік айтуды ешқашан ұмытпауымыз керек деп ойлаймын», - дейді татар диаспорасының өкілі **Руфина ИВАНОВА.**

Халық бірлігін қамтамасыз етуге Тұңғыш Президент - Елбасы Нұрсұлтан Назарбаев үлкен үлес қосты. Барша ұлттардың басын біріктіріп, бір халыққа айналдырды. Бүгінгі Президентіміз Қасым-Жомарт Тоқаев та татулық жолын жалғастырып, Қазақстан халқына Жолдауында татулық пен ынтымақты сақтай білуіміз керек екенін баса айтты. Сондықтан барша ұлттың айрандай ұйыған бірлігін сақтау үшін, бәріміз жұмыла еңбек етуіміз керек. Ол еңбектің бірі - мемлекеттік тілді ұлтаралық тіл ретінде қолдану дер едім. Мен үшін осы мәселе өте нәзік әрі бүгіннен қалдырмай қолдануымыз керек қадам деп есептеймін. Осы бағыттан ауытқымасақ, келешегіміз жарқын болады деп сенемін.



Ең бастысы әрі бірінші жайт, жастар арасында отансүйгіштік сезім күшейген. Екіншіден, тілге деген құрмет, сөз жүзінде ғана емес, іс жүзінде де байқалып келеді.

Ең бастысы мемлекеттік тілдің аясын қоғамның әр саласында да кеңейте білуіміз керек. Иә, екінішке қарай: «Қазақ тілінсіз де өмір сүре аламыз, тіл үйренуге қабілетіміз жоқ» дейтіндер де бар. Бұл сөзімізбен жастарға қандай үлгі-өнеге көрсетеміз? Болашақ жастардың қолында дегеніміз - барлық жауапкершілікті оларға жүктеп қою ғана емес қой. Үлкендердің көрсеткен жолы, берген тәрбиесі, насихатты сөзі, ұлағатты үлгісі арқылы да болашағымызды айқындаймыз. Жастарға өсиет етіп, бірлікті сақтай білуіміз керек деген сөзді ұдайы айтып жүрміз. Ал мемлекеттік тілді негізгі тілі ретінде қолдануға мүмкіндік берсек, мақсатымызға жеткеніміз емес пе?

Қазақстан - небір зобалаңды, небір қиындықты бастан кешкен мемлекет. Бірақ, әрдайым ғасырлар көшінде жасап, гүлденіп, тағдырдың өткелектерінен аман өтіп келеді. Соның нәтижесінде, қазақ халқы - тәуелсіздігін алды, бейбітшілікке қол жеткізді. Ал, оның негізі, түп-тамыры халықтың бірлігінде, татулығында, біртұтастығында - деп ойын сабақтады Руфина Иванова.

Иә, Қазақ елінде татулығы жарасқан 130-дан аса ұлт өкілі тұрады. Олардың барлығының жүрегінде бір ел, бір арман, бір сенім бар. Олардың күллі арманы мен болашағы Қазақстанмен байланысты. Еліміздің тату-тәтті шаңырағының астында алаңсыз өмір сүруіміз бірінші Алланың жазғаны, екінші халқымыздың түзу пейілінің арқасы. Арманы мен мақсаты бір, кемел келешекке бір ниетпен қол созған, ынтымағы мен бірлігі жарасқан ұлт болмаса, республикамыздың бірлігі баянды болмас еді. Дегенмен, әлем елдері қызғана да, қызыға да қарайтын мемлекетіміз бейбіт өмірінің тұғырын биік ұстауда. Себебі, бір жеңнен қол, бір жағадан бас шығаратын алтын асықтай ұлдары, күміс қасықтай қыздары, данагөй қарттары бар.



*Майлин - ауыл*

# Jerińniń aty - babańnyń haty

● *Өлкетану*

**«Қостанай облысының тарихи топонимикасы» кітабы бойынша дайындаған өлкетанушы Молдияр Серікбайұлының келтіргеніне сүйенейік.**

Сонымен **ТОБЫЛ - АУЫЛ**

Атаудың пайда болуы Тобыл өзенімен байланысты.

## МАТАЙ - АУЫЛ

Кеңес Одағы кезінде ауыл атауы Евгеньевка болып өзгертілген. Матай атауының тарихына келетін болсақ, ол ерте кездерде өмір сүрген дәулетті адамның есімімен байланысты қойылған. Ол өзінен көмек сұрап келген жандарға қол ұшын созған қайырымды кісі болған.

## МАҚПАЛ - АУЫЛ

КСРО заманында Приозерное болып аталып кеткен. Приозерное ауылы 1954 жылы құрылған. Орысша атауының пайда болуына сол маңнан ағып өтетін өзен негіз болған. Бірақ ауылдың, елді мекеннің өзендер мен көлдердің маңынан болғаны белгілі. Көлдің жанына ел қоныстанып, үй тіккен соң, ауылдың атауы да сол маңдағы өзен-көлдердің атауымен байланысты қойылып отырғанын байқаймыз. Мұндай мысалдар ономастика мен топонимикада өте көп ұшырасады. Сондықтан гидронимдердің атауын елді мекен, ауыл атауларынан бөле-жара қарауға болмайды.

## АҚСУКӨЛ - КӨЛ

«Ақ» және «көл» сөздерінің бірігуінен пайда болған атау. «Ақсу» сөзі де еліміздің әрбір өңірінде кездеседі. Мұның өзіндік себепсалдары болуы мүмкін. Дегенмен, ақ түстің жақсылықтың нышаны екені де белгілі. «Ақсу» атауымен аталатын жерлер, аудан, қала да бар. Ал бұл атаулардың түпкі негізі көбіне-көп сумен, яғни көлмен байланысты.

# Besiktiń paıdasy mol

**Әр ұлттың өзінің ұлттық құндылықтары болады. Бұл орайда қазақтың ұлттық бұйымы бесіктің пайдасы туралы айтар болсақ, баланың тазалығы, ұйқысының тыныш болуы өз алдына, бесік жас нәрестенің табиғи өсуіне әсер етеді.**

Сәби ана құрсағында жатып-ақ тербеліске түседі. Алайда өмір есігін ашқан соң жарық дүниеге бірден үйлесе алмайды. Сондықтан оны ана құрсағындағыдай әлдилеп, тербетіп отыру уақытта бесік көрпешелерін далаға күннің көзіне, қыста аязға жайып алу қажет», - дейді Ақтөбелік дәрігер Нұрлан Есенғазы «Ана тілі» баспасындағы мақаласында.

# Qazaqtyń kıiz úıi

**«Атамыз - Алаш, керегеміз - ағаш», «Киіз туырлықты, ағаш уықты қазақпыз» демекші, киіз үй бұрындары тек қазақ жұртының ғана емес, барша түркі тілдес және оған көршілес орналасқан елдердің де тұрақты баспанасы болған**

жабатын киізіне тікелей байланысты болған. Ал мұндай жапқышқа халық «туырлық» деп атау берїпті. Туырлықты халық киіз үйдің сүйегіне лайықтап құрастырып жасаған. Киіз үйдің туырлығын тек ақ қойдың жүнінен басылған киізден дайындаса, оны «ақ үй», қоңыр жүннен басылған киізден дайындаса, «қоңыр үй» деп атап отырған.

Осындай түрлі атауларға

соң жарық дүниеге бірден үйлесе алмайды. Сондықтан оны ана құрсағындағыдай әлдилеп, тербетіп отыру керек. Өкінішке орай қазіргі таңда баланы бесікке бөлеу - ұлттық тәрбие кеңістігінен алыстап, (әсіресе қалалық жерлерде) рухани жан дүниеміздің төрінде бір аңыз тәріздес қалып қоюда.

«Жалпы ата-бабамыз бесікті қасиетті, құтты мүлік деп есептеген. Қазіргі жан-жақты дамыған заманда адамның қажеттілігі үшін әртүрлі заттар, техника, жиһаздар шығып жатыр. Оның ішінде сәбилерге арналған керуеттер де жоқ емес. Бұлар атам қазақ пайдаланған бесіктің орнын ауыстыра алмайды. Бесік баланың денсаулығына, ми қызметінің дұрыс дамуына үлкен септігін тигізеді. Бала бесікте таза әрі жылы жатады. Жаялығы құрғақ болғасын ұйқысы да тыныш болады. Арасында шешіп алып, аяқ-қолын созып, жаттығу жасау керек. Бала бесікте жатпаған



қажет», - дейді Ақтөбелік дәрігер Нұрлан Есенғазы «Ана тілі» баспасындағы мақаласында.

Баланың тәрбиелі болып өсуіне берекелі отбасының әсері мол. Отбасының ең маңызды қызметтерінің бірі - тәрбие беру. Тәрбие тал бесіктен басталады. Демек, баланы бесіктен бастап тәрбиелеуіміз қажет. Бесікке жатқан бала дені сау, ұйқысы тыныш, дүниетанымы кең, өмірге құштар болып өседі. Тілі де ерте шығып, балабақшаға барғанда қатарластарынан оқ бойы озық тұрады. Олай болуы орынды да. Өйткені бесікте жатқан бала ана әлдимен ұйықтап, ана әлдимен оянады.

Бесіктің ұрпақ үшін пайдасы ұшан-теңіз. Қол-аяғы бос жатқан сәбидің ұйқысы тыныш болмайды. Ұйқысы қанбаған баланың зердесі толық жетілмейді. Сәбидің тұла бойы таза болып, тазалыққа бойы үйренеді. Бесіктегі баланың денесіне дымқыл, сыз дарымайды. Құрғақ болады. Ұйықтап жатқан баланы бөлмеден бөлмеге апару қажет болған жағдайда керуеттегі немесе жерде жатқан баладан гөрі, бесікте бөлеулі сәби ыңғайырақ, - дейді ол.

Иә, біздің бүгінгі міндетіміз - экономикамызды дамыта отырып, ұлттық құндылығымызды жаңғырту.

**барша түркі тілдес және оған көршілес орналасқан елдердің де тұрақты баспанасы болған.**

Өйткені Киіз үй ертеде Еуразияның ұшы-қиырсыз жазирасында билік еткен әрі көшпенді халықтардың көптеген жылдар бойы көшіп-қонуына ыңғайлы болуымен ерекшеленген. Сақ, ғұн, үйсін дәуірінен бері қазақ жұрты да киіз үйді өзінің өмір салтына барынша қолайлы тұрғын-жайы ретінде пайдаланып келген. Сан мыңдаған уақыт бойы жинақталған тәжірибе негізінде киіз үйдің құрылысы бірнеше маңызды бөліктерді қалдырды.

Бірнеше қызметтерді атқарған киіз үй шаңырақ, уық, табалдырық, кереге, сықырлауық, табалдырық, таяныш, маңдайша секілді құрылымнан тұрады. Осылардың ішінде керегенің өзінің төрт, бес, алты, сегіз, тоғыз, он, он екі қанатты және керегенің қасы, басы, көзі, аяғы секілді көптеген атаулары толып жатыр. Сол секілді шаңырақ мен уықтың да әр бөліктерінің бірнеше атаулары барын айта кетейік. Бұларды көбінесе киіз үйдің сүйегі деп атап кеткен.

Кезінде адамдардың қысы-жазы тұрақты баспанасына айналған киіз үйді сыртқы көрінісі мен келбеті және көлеміне қарай ақ үй, қоңыр үй, боз үй сынды аттармен атаған. Олардың солай аталуында да сыр бар. Өйткені оның сыртынан қоңыр жүннен басылған киізден дайындаса, «қоңыр үй» деп атап отырған.

Осындай түрлі атауларға ие болған киіз үй қазақ халқының кезінде өміріндегі ұстанар салты мен дәстүрінің белгісі әрі таңбасы болып есептелген. Бұл үй ең алдымен оның иесінің әл-ауқатын, байлығын, тұрмыс жайын білдіріп отырған. Мәселен, ауқатты адамдардың киіз үйлері үлкен әрі өте қымбат жиһазды ою-өрнектермен безендірілітті. Ал оларды «ақ орда», «алтын үзік», «алтын орда» деп атаған. Оған қоса киіз үйлер мәдени-тұрмыстық, және шаруашылық сынды түрлі жағдайына байланысты жаздыгүні пана етуге арналған, мереке-думандарда мейман күтіп алатын, жорықтар уақытында тігілетін болып бірнеше түрге бөлінген. Ал жолаушылар мен жорықшылардың тігетін үйлерін ақ қос, қос, қаңқа (арбаның үстіне тігілетін киіз үй), жарық үй деп атап отырған. Оған қоса құрым киізден, қамыстан, шиден киіз үй тектес үйшіктер мен күркелер де салынған. Бұлар көбінесе жаугершілік, соғыс, майдан шебінде далада жауын-шашыннан қорғану үшін тігілітті.

Бір айта кетерлігі, киіз үй аз уақытта тігуге әрі жинауға ыңғайлы болған. Тіпті жоғарыда айтқанымыздай, көшіп-қонуға қолайлы болғандықтан, бұл баспананы малшылар қазір де кеп пайдаланады.

ное ауылы 1954 жылы құрылған. Орысша атауының пайда болуына сол маңнан ағып өтетін өзен негіз болған. Бірақ ауылдың, елді мекеннің байырғы атауы Мақпал екені тарихтан белгілі. Мақпал атауы не себепті қойылғаны белгісіз. Кейбір болжамдар мен деректерге қарағанда ол - кісі есімі. Бірақ бұл мәлімет әлі де анықтауды қажет етеді.

## МАЙЛИН - АУЫЛ

Қазақтың атақты жазушысы Бейімбет Майлиннің құрметіне қойылған.

## ЖАМБАСКӨЛ - АУЫЛ

«Жамбас» және «көл» сөздерінің бірігуінен пайда болған. Атаудың пайда болу тарихына келетін болсақ, тұрғындардың айтуы бойынша, бір кездерде көлге жамбас сүйегі тасталған екен. Сол себепті көлдің атауы да «Жамбаскөл» аталып кетіпті. Тағы бір айта кетерлігі, «Жамбаскөл» атауы топонимикада көп кездесе бермейді. Осы тұрғыдан алғанда мұның бірегейлік мәні бар. Жоғарыда келтірілген тарихи аңыз әлі де анықтап, зерттеуді қажет етеді.

## ҚАЙЫҢДЫКӨЛ - АУЫЛ

Атаудың пайда болуы сол маңдағы «Қайыңдыкөл» деп аталатын көлмен байланысты деседі. Бұрын бұл маңда қайың ағаштары көп өскен. Олар тетеннен болған өрттің салдарынан өртеніп кеткен. Жалпы, ономастикада «Қайың» сөзімен байланысты атаулар, ұғымдар көп кездеседі. Мұның ерекше мәнісі бар. Қайың - өте сұлу ағаш екені белгілі. Алыстан көз тартып, тамаша көрініс беріп тұрады. Елімізде қайыңы мол өңірлердің бірі де осы Қостанай облысы екені мәлім. Демек, бұл өңірде қайың сөзімен байланысты атаулардың пайда болуы да тегін емес.

## ҚОРЖЫНКӨЛ - АУЫЛ

Осы аттас көлмен байланысты қойылған ауыл. Қоржын сөзі қазақтың салт-дәстүрінен алынған сөз. Ал бұл жердегі қолданысы қоржынға ұқсастығында болуы керек. Жердің орналасуы, көлдің терендігі, т. б. себептер «Қоржынкөл» деп аталуға негіз болғанға ұқсайды. Сол көлдің маңынан пайда болған ауыл да «Қоржынкөл» ауылы деп аталған. Жалпы, қазақ халқының негізгі кәсіптерінің бірі - мал шаруашылығы болғандықтан, қоныс жерлер шұрайлы жерлердің,



*Қостанай облысы, Бейімбет Майлин ауданы*

## АЛАСОР - КӨЛ

«Ала» және «сор» сөзінің бірігуінен пайда болған. Даладағы сордың өзі алыстан ала болып көрінетіні белгілі. Сондықтан «Аласор» деп аталуының себебі түр-түсіне байланысты деген жорамал жасауымызға болады. Бірақ бұл этноним әлі де зерттеуді қажет етеді.

## АЯТ - ӨЗЕН

Тобыл өзеніне құятын ең үлкен өзен. Зерттеуші А. Матвеевтің сөздігіне сүйенетін болсақ, «аят» деп аталу себебі ислам дінінің келуімен байланысты болса керек, яғни бұл сөз қасиетті Құран кітабындағы «аят» ұғымынан алынған. Ал Е. Қойшыбаев «аят» терминін қазақтардың этнонимімен байланыстырады. Қалмақтардың «аядх», ақырындату сөзімен байланысты дейді. Қалай болғанда да «аят» сөзінің шығу және пайда болуын әлі де зерттеп көруіміз керек. Өйткені «аят» ұғымы бұл ислам дінінде кең тараған ұғым. Ал оның өзге түркітектес термин-дермен байланысы бар ма, жоқ па, ол анықтауды қажет ететін мәселе. Аят өзенінің жалпы ұзындығы 45 шақырым.


Бетті дайындаған
Дархан АЯПБЕРГЕНОВ.


---

*Изучаем казахский и английский языки* — **Üshtildilik**

## Сандар. Числа. Numbers

Жиырма бір - Двадцать один - Twenty one.
Жиырма екі - Двадцать два - Twenty two.
Жиырма үш - Двадцать три - Twenty three.
Жиырма төрт - Двадцать четыре - Twenty four.
Жиырма бес - Двадцать пять - Twenty five.
Жиырма алты - Двадцать шесть - Twenty six.
Жиырма жеті - Двадцать семь - Twenty seven.
Жиырма сегіз - Двадцать восемь - Twenty eight.
Жиырма тоғыз - Двадцать девять - Twenty nine.
Отыз - Тридцать - Thirty.

*Мысалы/Например/For example*

Жиырма бір доллар - Двадцать один доллар - Twenty one dollars.

Отыз цент - Тридцать центов - Thirty cents.

Жиырма екі доллар және жиырма төрт цент - Двадцать два доллара и двадцать четыре цента - Twenty two dollars and twenty four cents.

**Центр обучения языкам.**

● *Люди нашего города*

# Цветы как крылья женщины

**24 июля в России отмечают День флориста. И я подумала, почему бы и нам не рассказать об этой увлекательной профессии.**

МНЕ ПОВЕЗЛО: в поисках флориста я встретила и его, и влюбленного в свою работу человека. Причем в одном лице. Предприниматель Татьяна Бойко **(на снимке справа вверху)** призналась мне: она просто обожает то, чем занимается. И подчеркнула: редко кто получает такое удовольствие, как она, от того, что делает. Даже ее домашние, хоть во всем ее и поддерживают, но в те моменты, когда она долго задерживается в своем магазине за созданием новых цветочных композиций, имеют повод ревновать ее к делу, шутя интересуются, не намеревается ли она случайно остаться среди своих цветов жить. Что ж делать, такая вот страсть у человека к этим живым созданиям. Любит их Татьяна с самого детства.

Кто бы мог подумать, что простая сельская девчонка из старинного казачьего села Пресногорьковка Узункольского района Костанайской области, приехав в наш город в начале трудных для страны двухтысячных с одной клетчатой сумкой, станет хозяйкой магазина. Видимо, воедино слились уверенность в том, чего хочешь, к чему непременно готов стремиться, и умение много работать. А еще талант и смелость.

В Пресногорьковке ни художественных школ, ни кружков рисования не было. Зато там было много возможностей стать трудягой, научиться смелости, самостоятельности, не бояться трудностей. Особенно в девяностые. Татьяна, например, отменно торговала. С одиннадцати лет продавала сосульки. А еще обожала рисовать. Да так хорошо у

зайнерами интерьера, ландшафта, флористами, декораторами, модельерами. А потому можно только представить, сколькими творческими идеями за три годы учебы пропитались друг от друга эти люди. Татьяна училась в Костанае с 2002 года по 2005. Она уже работала больше года по специальности в хорошем месте областного центра, когда однажды решила съездить в наш город в гости к подруге. Здесь Татьяна и познакомилась со своим будущим мужем. В итоге, как мы понимаем, здесь и осталась.

ИЗНАЧАЛЬНО Татьяна устроилась флористом в магазин «Роза». Там тогда хозяйкой была, как называли ее девчата, тетя Роза. Но очень скоро ей захотелось работать на себя. Она нисколько не сомневалась, что это ее. А уж рисковать никогда не боялась. Так как денег у будущего предпринимателя не было, она заняла свой стартовый капитал. Под солидные проценты. И поехала за товаром в Китай. Нашла, поясняет, группу предпринимателей, которые взяли ее с собой. Мотаться приходилось и в Алматы, и в Челябинск. Трудно, признается, Татьяна Бойко, даже вспоминать те времена. Если начинать отсчет с них, то твердо на ноги свой бизнес она ставила десять долгих

лет. И только потом смогла вздохнуть с облегчением. Кредиты для нее стали естественным делом. Благо, признает предприниматель, с годами они становились все доступнее. И именно благодаря этому в 2008 году она смогла наконец-то воплотить в жизнь свою мечту - не скитаться по арендуемым отделам, а купить собственный магазин. Он располагается по адресу 3-16.

Его, свой выпестованный в мечтах магазин, Татьяна Бойко назвала так же, как и свой первый отдел - «Орхидея». Пояснила: цветок этот благородный, изысканный, роскошный. А как корабль назовешь, так он и поплывет. Хотелось, чтобы он делал это изящно, уверенно, чтобы за него было гордо. Так и получилось. Но, конечно, не сразу.

Это сейчас магазин «Орхидея» выполняет заказы по доставке цветов, букетов для клиентов из Германии, Польши, Дубая, Америки. Живущие там люди через ватсап делают заявки Татьяне, будучи уверенными, что она в срок и со вкусом оформит и отвезет живую красоту их родным, живущим здесь. Это теперь она может рекламировать свои букеты, цветочные композиции, новые поступления в социальных сетях, общаться с помощью интернета со своими поставщиками, покупателями. А ведь тогда, в начале двухтысячных, не было у людей ни интернета, ни телефонов. Ехали наобум, иногда вхолостую.

Об ассорти-

на, она никогда не помышляла, чтобы сменить деятельность. В цветах она не разочаровывалась никогда.

Изначально Татьяна Бойко открыла один отдел. Назывался он «Орхидея» и располагался в магазине «Титан». Сейчас там «Тортилия». Ее первые клиенты теперь являются ее постоянными покупателями уже в ее собственном магазине, заказчиками по интернету. Затем второй - в магазине «Авангард» по адресу 5-4. А потом еще и третий - в магазине «Керуен». На все, в том числе и оборудование (цветы любят влагу и прохладу), требовались деньги. Так что была взята масса кредитов. Поначалу, первые пару лет, продавцов Татьяна не нанимала, торговала сама. А цветы, стоит сказать, такой товар, который надо чистить, обрезать, выхаживать, обрабатывать, сохранять. А если у тебя долги перед кредиторами - трястись над каждым отростком. В магазине совмещающей функции бухгалтера, поставщика, флориста, продавца хозяйке приходилось быть постоянно. Так что рожать своего первенца Татьяна Бойко поехала в прямом смысле прямо из отде-



Кстати, приобретать навык обращения с цветами хлопотно. Здесь и руки бывают исколоты, и аллергии возможны. Тут особо не посидишь. Надо постоянно что-то обрабатывать, делать. Но Татьяне повезло, говорит она. Коллектив ей всегда попадался отменный, дружный. Вот и

ристы в магазины малых городов не приходят, искусству составлять цветочные композиции учат непосредственно на рабочем месте. Главное, чтобы талант к этому был и вкус. Всех продавцов «Орхидеи» искусству флористики обучал специалист - как мы знаем, Татьяна Бойко дипломированный дизайнер, в том числе и ландшафтный.



торимое. И этому новому и неповторимому нет предела, когда понимаешь, что занят тем, что окрыляет.

КОНЕЧНО, сегодня наши цветочные магазины переживают не самые лучшие времена. Карантин ударил и по ним. Именно по цветочникам тем, что их товар просто не доживает до окончания локдаунов. Часть его гибнет в момент запрета на торговлю. Сокращение рабочего времени тоже неблагоприятно сказывается на бизнесе. Обычно активнее всего цветы покупаются ранним утром или поздним вечером. А продавцы живого товара пока вынуждены открываться в 10.00 и уже в 17.00 закрываться. Не отмечают сейчас люди и размашистых свадеб, юбилеев. Многим и вовсе не до праздников. И все же Татьяна Бойко мне об этом не рассказывает: узнаю от других специалистов в этой области. Знаю, что лето и вовсе непростой сезон для тех, кто торгует экзотическими, привозными цветами, так как у

например, отменно торговала. С одиннадцати лет продавала сосульки. А еще обожала рисовать. Да так хорошо у нее получалось, что не высылать ее работы на конкурсы было нельзя. И она это делала. И многократно побеждала. Чаще всего в алматинских. И именно благодаря этим наградам, грамотам ее взяли без вступительных экзаменов на дизайнерский факультет. В те годы, кстати, только отважные и действительно имеющие призвание к творчеству люди могли позволить себе риск выбрать столь оригинальную профессию. У Татьяны в группе, как на подбор, именно такие все и были. И после окончания они, разъехавшись по миру, пошли работать по специальности: ди-

Если начинать отсчет с них, то твердо на ноги свой бизнес она ставила десять долгих



ных, не было у людей ни интернета, ни телефонов. Ехали наобум, иногда вхолостую. Об ассортименте, тонкостях хранения и спасения живого товара узнавали как могли - от знакомых, из редкой литературы. Плакали, когда погибала партия цветов, делились советами по ее сохранению. В общем, доходили до всего сами, опытным путем. И даже в эти моменты, говорит Татья-

лось быть постоянно. Так что рожать своего первенца Татьяна Бойко поехала в прямом смысле прямо из отдела. Декрета у нее тоже не было. Кстати, сейчас, со своим вторым малышом, которому восемь месяцев, она уже может себе это позволить. Благо, есть и свой магазин, и отработанные поставки, продавцы-флористы, и нет надобности торговать самой. И все же Татьяна лично занимается заказами с помощью ватсапа. И, естественно, часто бывает в любимой «Орхидее». Дел там всегда хватает. Надо и девчонкам что-то подсказать, что-то показать.

Раз уж мы говорим о Дне флориста, то стоит отметить, что профессиональные фло-

обрабатывать, делать. Но Татьяне повезло, говорит она. Коллектив ей всегда попадался отменный, дружный. Вот и сейчас такой. И за творческий подход и наличие вдохновения, за отличную работу она очень благодарна своим флористам. Их кроме нее в «Орхидее» двое: опытная, отработавшая с ней уже более трех лет Надежда Михеева **(на снимке снизу слева)**. И начинающий флорист Любовь Борисенко **(на снимке в центре)**.



Б ЛАГОДАРНА за все свои успехи, за все эти годы творчества Татьяна и своим клиентам. Порой именно они вдохновляют на что-то особенное, новое и непов-

Знаю, что лето и вовсе непростой сезон для тех, кто торгует экзотическими, привозными цветами, так как у нас и дачных, полевых сейчас хватает. Но Татьяна не жалуется. Она знает, что за годы работы сделала все, чтобы клиенты возвращались именно к ней. Этому способствовало и ее умение исполнять желания даже самых искушенных и разборчивых заказчиков, философски относиться к капризам некоторых из них, осознавая, что это их право. В общем, старалась всегда с позитивным настроем общаться с людьми. И верит, как только ситуация нормализуется, все вернется на круги своя.

**Елена СПОДАРЬ.**

# Режим локдауна на все выходные до 3 августа

Постановлением заместителя главного государственного санитарного врача Костанайской области Ю. Севостьянова, опубликованным в пятницу, 17 июля 2020 года,

с 00.00 **18 июля 2020 года** по 00.00 **20 июля 2020 года,**
с 00.00 **25 июля 2020 года** по 00.00 **27 июля 2020 года,**
с 00.00 **1 августа 2020 года** по 00.00 **3 августа 2020 года**

на территории Костанайской области установлен режим локдауна, в связи с чем введены следующие дополнительные меры:

1) разрешается выход жителям из мест проживания по необходимости группами не более трех человек или членов одной семьи с соблюдением социальной дистанции;

2) запретить все виды игровой, развлекательной деятельности, проведение зрелищных и массовых мероприятий;

3) запретить деятельность общественного транспорта (за исключением дачных маршрутов с определением графика движения с 06.00 до 10.00, с 17.00 до 21.00);

4) деятельность объектов общественного питания разрешить только на вынос и доставку готовых блюд до потребителя с 09.00 до 21.00 (ограничение по времени не распространяется на объекты придорожного сервиса);

5) запретить деятельность всех торговых объектов, за исключением торговых объектов, реализующих продукты питания, аптек;

6) запретить деятельность всех торговых рынков в независимости от реализуемого ассортимента, за исключением оптовой реализации продуктов питания;

7) запретить деятельность объектов по оказанию бесконтактных услуг населению (автомойки, ремонт автомобилей, бытовой техники, одежды, обуви);

8) приостановить деятельность скверов, парков, набережных, в том числе точек питания и торговли, расположенных на их территориях, а также пляжей и баз отдыха.

# Медики из России приехали в Костанай

По личной договоренности акима Костанайской области Архимеда Мухамбетова с мэром Москвы Сергеем Собяниным в Костанай приехала группа медиков в составе 15 человек, которую возглавляет заведующий отрядом бригад специализированной медпомощи для работы в ЧС, врач-хирург НИИ им. Н. В. Склифосовского Олег Черныш.

В составе бригады пульмонолог, хирург, анестезиолог-реаниматолог, инфекционист, эпидемиолог, рентгенолог, врачи-лаборанты - медработники из восьми организаций здравоохранения г. Москвы, в том числе НИИ им. Н. В. Склифосовского, Городской клинической больницы (Коммунарка), больницы им. М. П. Кончаловского и др.

Специалисты из России в течение двух недель будут работать на базе провизорных и инфекционных стационаров, развернутых в Костанае и Рудном.

Российские медики проведут консультации для костанайских коллег, лечение больных от коронавирусной инфекции и обучающие лекции.

21 июля с делегацией встретился аким области Архимед Мухамбетов. Глава региона рассказал россиянам о принимаемых мерах в борьбе с COVID-19 в регионе и выразил надежду на плодотворное сотрудничество.

# Более трех тысяч килограммов лекарственных препаратов прибыло в область

21 июля в Костанай прибыло на сумму 110 миллионов тенге более трех тысяч килограммов лекарственных препаратов.

Они закуплены по поручению акима Костанайской области Архимеда Мухамбетова.

Напомним, после расширенного заседания Правительства он принял решение о выделении 300 миллионов тенге аптекам.

В рамках поручений, данных президентом Казахстана Касым-Жомартом Токаевым, Архимед Мухамбетов встретился с руководителями оптовых фирм и крупных розничных сетей аптек.

Прибывшие препараты поступили в результате финансовой помощи ТОО «Витайм» (аптечная сеть «Цветная».)

Среди медикаментов - жаропонижающие, противовирусные, антибактериальные препараты.

В области насчитывается более 30 аптек «Цветная», куда в течение нескольких дней будут доставлены необходимые лекарственные препараты.

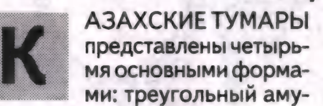
Финансовая помощь аптечной сети оказана на возвратной основе, ставкой вознаграждения она не облагается.




● *Музей древнего искусства и технологий Великой степи*

# Магия кочевников

**Ювелирные украшения - важнейший источник для изучения материальной и духовной культуры казахов. По своему происхождению «амулеты-тумары» можно рассматривать как вид ювелирного украшения, связанного с магическими представлениями кочевников.**



КАЗАХСКИЕ ТУМАРЫ представлены четырьмя основными формами: треугольный амулет (тумарша), прямоугольный подмышечный (колтыкша), трубчатый (бойтумар), сложносоставной треугольный трубчатый.

Форма тумара была продиктована его сакральными свойствами. Круг символизировал небесные светила - Солнце или Луну. Квадрат - Землю (стороны света). Треугольник, наиболее распространенная классическая форма, был связан с магией оберега от сглаза. Казахи изготавливали тумары из золота, серебра, кожи или дорогой ткани.



В фондах Лисаковского музея истории и культуры Верхнего Притоболья хранится три тумара - два из серебра, один из металла белого цвета с кораллом и сердоликом.

К сожалению, далеко не всегда сотрудники музея знают, кому принадлежала та или иная вещь, какая история с ней связана.

Но об одном из оберегов мы обладаем кое-какой информацией. Владелицей тумара, изображенного на фото, была дочь волостного управителя г. Кокчетава Акиш Зиргары, родственница нашего прославленного земляка, первого казахского ученого Шокана Уалиханова.

Судя по технологии, изделие изготовили в Западном Казахстане. Использовалось серебро 875, 800 и 500 проб. Треугольник полый, внутри запаян камешек для усиления оберегательной функции.

Амулетница треугольной формы имеет пять подвесок: три в виде лепестков и две с монетами: одна - 10 копеек 1933 года; вторая - 2 копейки 1897 года. (Кстати, в музее еще есть украшения, при изготовлении которых использовались монеты времен Екатерины II, Николая I, первых десятилетий существования СССР).

Подвеска была приобретена в г. Жезказгане в 1993 году. И передана нашему музею в дар Почетным гражданином Лисаковска, начальником Лисаковской археологической экспедиции Э. Р. Усмановой.

Этот тумар, а также другие серебряные украшения, принадлежавшие дочери Кокшетауского волостного управителя - Акиш Зиргары, являются наиболее ценными предметами коллекции ювелирных изделий Лисаковского музея. Всего на сегодняшний день в коллекции 171 предмет: браслеты, застежки, подвески и накосные украшения, пуговицы,



навершия на головные уборы, сережки, перстни и кольца, женский пояс и поясные накладки.

В отличие от других художественных промыслов произведения ювелирного искусства из бронзы, серебра, золота оказались способными противостоять разрушительному действию времени и сохранились до наших дней.

Коллекция ювелирных украшений Лисаковского музея истории и культуры Верхнего Притоболья конца XIX - начала XX веков представлена серебряными украшениями народов Казахстана, Башкирии, Киргизии и Туркмении.

**Диана ЛИЗУНОВА, научный сотрудник Лисаковского музея истории и культуры Верхнего Притоболья.**

# Отличный пример

Мы, жители улицы Абая поселка Октябрьского, хотим от всей души поблагодарить акима поселка Бекболата Жетписбаевича Камелова. За недолгий период его работы на посту акима поселок преобразился - отремонтирован Дом культуры, сделан прекрасный парк в центре, поселок газифицирован, приводятся в порядок дороги и тротуары.

Бекболата Жетписбаевича очень сложно застать в кабинете, потому что ему небезразлично все происходящее в поселке - начиная от масштабных ремонтов и заканчивая небольшими житейскими трудностями его жителей. Он всегда в курсе всего, всегда придет на помощь и посоветует, как решить ту или иную проблему. Наш аким открыт к диалогу, он всегда со своими людьми, знает их проблемы и радости.

Многие десятилетия участок дороги возле нашего дома был не асфальтирован. Никто так и не смог решить эту проблему. В межсезонье мы просто утопали в глине и воде, которая шла по дороге. В прошлом году мы обратились к нашему акиму - уже через год мы видим возле своего двора новый асфальт. Теперь приятно пройти по улице, не будет больше грязи из-под колес машин. Бекболат Жетписбаевич отличный пример того, как один человек, находясь на своем месте, может сделать очень многое, что не удавалось ранее - повысить уровень жизни и комфорта жителей. Без пустословных обещаний и красноречивых фраз он берет и делает. На совесть. Спасибо за Ваше участие и неравнодушие! Долгих лет Вам и надежной команды рядом!

Также хотим отметить слаженную и добросовестную работу бригады дорожных строителей, выполнявших работы по укладке асфальта под руководством Греяна Хачика, ТОО «FAVORIT GOLD». Спасибо за аккуратную и качественную работу! Здоровья и благополучия вам и вашим семьям!

**С уважением и благодарностью, семьи Держак, Байц, Арашкевич.**

# О реализации проекта «Тайный покупатель»

● *Люди нашего города*

# Любовь творит чудеса...

**(Окончание. Начало на 2 стр.).**

Может, поэтому это поколение последующие годы умело чувствовать себя таким счастливым и радо-

и когда добирались обратно домой. Уставшие, но пели. Счастливы, говорит, были. Хотя и работали тяжело и много. Александра

двоих из них они воспитали вместе со своими детьми, когда еще жили в Белинском. Так случилось. До пятого класса воспитывали Сергей

Лисаковске за годы независимости муниципальном доме. Баба Шура и дед Сережа к тому момен-

## «Тайный покупатель»

**На протяжении последних лет вопросам повышения эффективности деятельности государственных органов уделяется особое внимание.**

Одним из направлений совершенствования системы государственного управления является повышение качества и доступности государственных услуг.

Общественным фондом «Sanaly urpaq-2050» в текущем году реализуется проект «Тайный покупатель» в рамках государственного социального заказа ГУ «Аппарат акима города Лисаковск».

Цель реализации проекта: формирование антикоррупционной культуры в обществе, принципа нетерпимости к проявлениям коррупции, а также повышение имиджа государственной службы.

Задачи реализации проекта:

- выявление коррупционных рисков и административных барьеров при получении государственных услуг;
- установление неопределенных, трудновыполнимых требований к гражданам и организациям;
- выявление фактов необоснованных отказов;
- проведение общественного исследования на наличие коррупционных рисков при получении государственных услуг;
- выявление несоответствия фактических процедур оказания государственных услуг стандартам и регламентам;
- выявление возложения на физических и юридических лиц обязанности представлять документы, информацию другие данные, истребование которых нецелесообразно в силу наличия указанных сведений у государственных органов;
- оценка качества обслуживания;
- популяризация получения услуг по принципу «одного окна».

В свою очередь миссия фонда - формирование высокообразованной, патриотичной, социально-активной нации, ориентированной на успешное развитие Республики Казахстан.

**ОФ «Sanaly urpaq-2050» в рамках реализации проекта «Тайный покупатель» по государственному социальному заказу ГУ «Аппарат акима города Лисаковск».**

**(Окончание. Начало на 2 стр.).**

Может, поэтому это поколение последующие годы умело чувствовать себя таким счастливым и радоваться огурчику на грядке, ведру вишни с дачи, тарелке супа, каждому новому дню? Аппетит тогда, после работы в шахте, смеясь, рассказывает Александра Дмитриевна, у нее был нешуточный. Приходя домой, она с жадностью ела бабушкину похлебку. За что получала по лбу от бабули, которая говорила есть помедленнее. Мелочи, вроде, а они врезаются в память на долгие годы.

Со своим будущим супругом, с Иваном, Шура познакомилась, когда ей было уже шестнадцать, а ему почти. Познакомились в парке. Сергей был немногословен. Просто однажды попросил ждать его, так как сам был не из этой местности, а из Удмуртии, приезжал в гости к сестре. И она ждала, пока он не приехал сватать. Поженились через четыре года знакомства. Ну, как поженились? Расписались без свадьбы. А затем он просто взял ее за руку и увел на квартиру к своей сестре. Было это в 1957 году, то есть 63 года назад.

Так и жили, работали. На шахте Донбасса. Не до образования тогда было. Александра, например, осилила семь классов только благодаря тому, что сумела совмещать работу с вечерней школой. Обе ее сестренки были отличницами. И они с мамой решили, что учиться им, а ей работать. Смеясь, Александра Дмитриевна поясняет: «Это они были умничками, а я остолоп. Вот и пахала. Зато они смогли получить высшее образование. Одна из них в Ленинграде на математика выучилась. Другая тоже далеко пошла, здесь в институте работала, в Анапу потом переехала. Все у них сложилось хорошо».

В Казахстан Тронины переехали в 1969 году. Сергей Иванович устроился в совхозе Белинском скотником, а Александра Дмитриевна дояркой. Была у нее одна «корочка» об окончании курсов поваров. Председатель ей говорил: «Шурочка, иди в столовую работать, там полегче». Но она очень любила коров, всегда с удовольствием шла на смену. Да и коллектив на ферме был хороший. Пели с девчатами и когда ехали на дойку, и когда добирались обратно домой. Уставшие, но пели. Счастливы, говорит, были. Хотя и работали тяжело и много. Александра Дмитриевна, например, за доблестный труд даже медаль имеет!

Александра Дмитриевна и Сергей Иванович и сегодня очень улыбчивы. Хотя трагедий в их судьбе было много. Когда мы заговорили с Александрой Дмитриевной о жизни, на плохом она старалась не заострять внимание. А как тут не заостришь? Они похоронили обоих своих сыновей, двух внучек (одна болела, другая после падения с балкона, пока не ушла, еще десять лет была прикована к постели). О том, например, что в молодости так и не поносила новой вещи, Александра Дмитриевна упомянула лишь вскользь. Когда рассказывала, что всю жизнь вязала да перешивала, и только к старости новое надела. Да и то, когда дети, внуки и правнуки дарить вещи стали.

Пока дети росли, не до этого было. Да и некуда. То работа, хозяйство, то трагедии. Так случилось, что один сын Александры Дмитриевны и Сергея Ивановича Владимир попал в тюрьму из-за кражи мотоцикла. Что помнит об этих годах мать? Слезы и сумки, с которыми она ездила к нему на свидания. А разве не болела душа родителей, когда сыну было непросто и после освобождения?

Пережить пришлось Сергею Ивановичу и Александре Дмитриевне и сына Павла. Он, кстати, был передовиком производства, первоклассным сварщиком. О нем даже в газете писали, по радио рассказывали. Стоит ли спрашивать, почему так трепетно и нежно относятся сегодня супруги Тронины к своей единственной дочери. Елена Сергеевна их гордость. Она живет в Петропавловске, работает врачом в частном стоматологическом центре. Счастье, что и она, и ее дети - постоянные гости здесь. И варит, и солит Александра Дмитриевна в том числе и для них.

Впрочем, родных и близких у Александры Дмитриевны немало. От Владимира у них остался внук, есть правнук. Павел подарил родителям пятерых внучек. Впрочем, родными супруги Тронины считали детей и от повторных браков снох. А также всех племянников. Кстати, двоих из них они воспитали вместе со своими детьми, когда еще жили в Белинском. Так случилось. До пятого класса воспитывали Сергей Иванович и Александра Дмитриевна правнучку, имеющую от рождения укороченную ножку. Мама ее, их внучка, жила в малосемейке, и они очень старались поддерживать ее. Очень переживали за судьбу своей красавицы-правнучки. Но сейчас могут выдохнуть. Она и образование получила, и замуж за хорошего человека вышла. Уже побывала в Корее, с гордостью говорит Александра Дмитриевна.

С четырех лет воспитывали супруги Тронины и внучку Павла, свою правнучку Аллу. В этой непростой истории тоже пришлось всем натерпеться. В итоге маму Алочки лишили родительских прав. И над ней, как над ребенком, оставшимся без попечения родителей, опеку взяли (дедушки Павла и бабушки уже нет в живых) прабабушка Шура и прадедушка Сережа. Сегодня двадцатилетняя Алла называет их бабулей и дедулей.

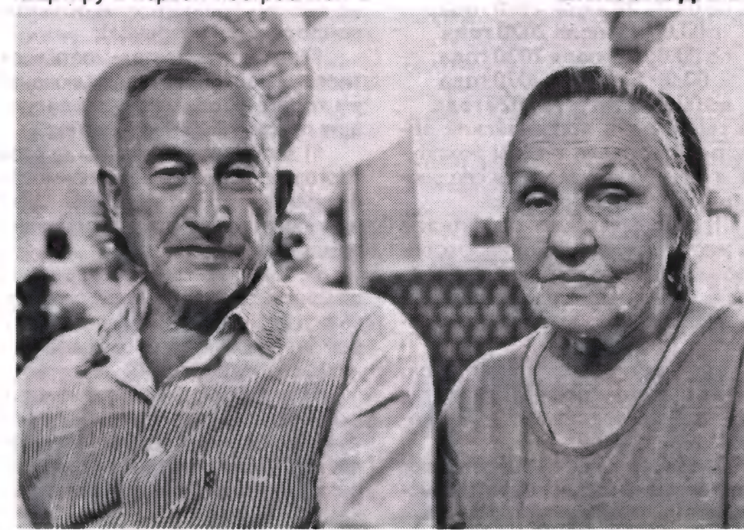
Да, признает, воспитывали они ее строго. Особенно требовали учиться, говорили, что по собственному опыту знают, как тяжело жить без образования. И в итоге девушка окончила с красным дипломом ЛТК.

Когда она была в первом классе, бабулечка Шура добилась того, чтобы ее поставили в очередь на жилье. И в итоге девушке недавно дали квартиру в первом построенном в Лисаковске за годы независимости муниципальном доме. Баба Шура и дед Сережа к тому моменту накопили на мебель, на аппаратуру, все обставили своей любимице. Да, улыбаясь, подтверждает это Алла. И поясняет: они по-другому не умеют.

Сегодня супруги Тронины могут с удовольствием констатировать: все те, кому они помогали и помогают - племянники, внуки, правнуки, отвечают им взаимным теплом. В свое время они купили квартиры сыновьям. А затем дети перевезли их в 1998 году в наш город - в Белинском им было уже трудно. Алла навещает их ежедневно, помогает во всем, часто остается ночевать, так как они для нее самые родные люди. А она для них - их любимая девочка и повод гордиться. В настоящее время девушка готовится поступать в вуз. Хочет быть специалистом в области обогащения полезных ископаемых.

Не забывают об Александре Дмитриевне и Сергее Ивановиче и их племянники, внучки и внуки, правнуки. Когда смотришь на все это, замечает соседка супругов Трониных Лариса Семеновна, становится так приятно, так хорошо на душе - понимаешь, как силен человек, как мудр. И удивляешься: откуда он черпает столько сил, чтобы не опустить руки от бед и невзгод.

**Елена СПОДАРЬ.**



# «ЛН»

## МЕБЕЛЬ

● диван, дет. диван. Все в хор. сост. **Т.: 8-701-598-50-00, 8-705-523-69-48.**

● мяг. уг. (красивая расцветка), рабочий компьютер со столом, велосипед «Урал». Недорого, торг. **Т.: 3-63-86, 8-705-662-82-50.**

● спальный гарнитур (Германия), нов. кух. гарнитур, прихожую, телевизор «Самсунг», ковер и др. **А.: 4-37-36, т.: 8-705-832-38-08, 3-33-63.**

● двуспальную кровать (в хор. сост.). **Т. 8-705-667-83-92.**

## ДРУГОЕ

● отруби, зерноотходы, зерно недорого, нов. шв. маш. «Чайка», трубу d-20, нов. ковер, трубу d-30, шахту бетонную, шахматы, алоэ, мотоплуг, стеклянные банки. **Т. 4-12-51.**

● утеплитель в рулонах, пневмогайковерты, пневмоболгарки, концевой выключатель, отводы d-20, 25, краны бронзовые d-32, 40, 50, алюм. трубы d-120, 50, арматуру d-10, 5, саморезы разные (дерево, металл), щебень, литол, насос закачивающий, нов. утепленную будку для собаки, газбаллоны 27 л, газ. пушку 30 кВТ, эл. двигатели разные, медные радиаторы для морозильных камер, насос поливной бензиновый, эл. прялку, цифр. фотоаппарат Canon, цвет. телевизор «Самсунг» (диаг. 52), велюр для а/чехлов (прочный), весы тарелочные на 10 кг, 25, 40-литр. алюм. кастрюли, 30-литр. кастрюлю из нержавейки, прожектор ПКН с лампами (1500 Вт, 2 шт.), з/ч для автомобилей «ГАЗ-3110», «Ауди», «Фольксваген», «Мерседес», «Мазда», «Ниссан» нов. и б/у, мотошины на дисках 3,25x19; 3,75x1; рукавицы утепленные, унты б/у (р. 40), ракушки для аквариума разные, клетки для попугаев, прополис алтайский, пыльцу цветочную, тележки для фляг, жел. гараж 3x2,5 м в п. Октябрьском. **Т.: 5-14-55, 8-775-512-27-31.**

● перину, скатерть, ткань шерстяную, пилку лобзика, плафоны, трюмо. **А.: 5-17-16, т. 3-25-16.**

● коляску «зима-лето» 3 в 1 + сумка (красного цвета, для девочки), сумку-переноску + кресло-качалку + а/кресло (синего цвета, импорт.). **Т.: 8-701-598-50-00, 8-705-523-69-48, 3-03-38, 4-02-42, после 19 ч.**

● коляску «зима-лето» 3 в 1 (цвет сиреневый, подойдет и мальчику, и девочке) + а/кресло (Польша). **Т.: 8-702-782-08-37, 8-708-746-22-70, 2-25-20, после 19 ч.**

● худ. лит-ру. **Т.: 4-17-84, 8-707-672-76-67.**

● взрослые велосипеды «Урал», «Кама», «Салют» (в хор. сост., недорого). **Т. 3-78-87.**

● домашних коз. **Т.: 8 (714-33) 4-12-68, 8-777-636-27-31.**

● памперсы №2 для взрослых «Super Seni Plus». **Т. 8-777-635-67-55.**



## МЕНЯЮ:

● 1-комн. кв. ул. пл. (5-28«а»,

## КУПЛЮ:

● битум (50 т. за кг). **Т. 8-777-447-38-94.**

● измерительные приборы СССР (частотомер, осциллографы, рации, самописцы, переключатели ПГ-2, ПГ-7), микросхемы, транзисторы КТ, разъемы, КМ, К52-2, ЭТО, реле, РЭС-22, РЭС-9, статуэтки, радиодетали, нагрудные знаки, медали, значки, корпуса наручных часов СССР, столовое серебро, антиквариат, реохорды и многое другое. **Т.: 8-702-501-08-09, 8-702-302-70-03 (WhatsApp для фото).**

● 3-летний алоэ. **Т. 8-705-137-31-20.**

## Гречка и масло из Стабфонда

Уважаемые лисаковцы!

Сообщаем вам, что масло подсолнечное из стабилизационного фонда не дороже 1925 тенге за 5 литров, гречку по цене не дороже 270 тенге за килограмм можно приобрести в магазине «Любава» (5 мкр., 7 дом).



## Добрые дела возвращаются сторицей

От всей души выражаю благодарность за профессионализм, сердечную теплоту, бескорыстный и благородный труд работникам Лисаковской городской больницы. Необходимо отметить прекрасно организованную работу больницы во главе с главным врачом Изгалиевым К. С.

Отдельно выражаю благодарность Профессионалу с большой буквы невропатологу Соколову М. В.

Находился на лечении с 8 по 18 июля 2020 года. Лечащий врач Кинев М. М. внимательный, обходительный, добрый и прекрасный доктор. Назначает не только лечение, но и дает подробные

## Памяти ГАЛЮК Галины Михайловны



На 63 году ушла из жизни Галюк Галина Михайловна.

Более 35 лет проработала Галина Михайловна в Лисаковском техническом колледже в качестве преподавателя русского языка и литературы. Всю свою жизнь она была предана выбранной профессии. Сама писала стихи, и этим заражала своих студентов. Привлекала молодежь к изучению литературы, развивала среди учащихся любовь к поэзии, выявляла и поддерживала талант к сочинению стихов. В памяти навсегда останутся организованные ею литературные вечера и поэтические салоны, где звучали стихи как Галины Михайловны, так и ее студентов. Ее стихи неоднократно печатались на страницах городских газет «Лисаковская новь», «Бизнес-пресс. Лисаковск».

Галина Михайловна была любящей матерью, нежной дочерью. Преданным и верным другом, готовым в любое время прийти на помощь.

**Коллектив Лисаковского технического колледжа.**

## В ПАМЯТЬ

## Памяти ветерана Великой Отечественной войны БИНЕЕВА Бахитжана



На 95 году ушел из жизни ветеран Великой Отечественной войны и труда Бинеев Бахитжан. Родился Бахитжан 20 апреля 1926 года в поселке Аксу Денисовского района Кустанайской области.

17-летним юношей Бахитжан Бинеев был призван Джетыгаринским райвоенкоматом в ряды Советской Армии. После ускоренного обучения военной профессии его направили на второй Украинский фронт, главной задачей которого стояло вместе с Белорусским освободить Польшу от фашистских захватчиков. Со своей частью боец из Казахстана Бахитжан Бинеев дошел до Германии, несмотря на ожесточенные бои на Одере, принимал участие в форсировании реки. В звании сержанта Бахитжан, командуя отделением, принимал участие в освобождении городов Штраус, Кенигсберг, Данциг. За мужество и героизм, проявленные в боях, Бахитжан Бинеев награжден орденом Отечественной войны второй степени, медалями маршала Жукова, «За победу над Германией в 1941-1945 гг.», юбилейными медалями.

## МЕНЯЮ:

● 1-комн. кв. ул. пл. (5-28«а», 35,5 кв. м, хороший ремонт) на 2-комн. кв. в 5 мкр.
**Т. 8-778-632-89-88.**

● 2-комн. кв. на две 1-комн. кв. с доплатой.
**А.: 4-9-53,**
**т.: 4-05-09, 8-775-749-13-80.**

● 3-комн. кв. ул. пл. (6-17) на 2-комн. кв. с доплатой.
**Т. 8-705-525-82-16.**

● 3-комн. кв. ул. пл. на одно- и двухкомн. кв. Варианты.
**Т. 8-777-134-01-00.**

Нотариусом г. Лисаковска Сябро С. В. заведено наследственное дело после смерти Тимофеева Владимира Алексеевича, умершего 29.05.2010 г. Наследникам и кредиторам обращаться по адресу: Костанайская обл., г. Лисаковск, 3-21.

Магазины, где купоны можно опустить в ящик: «Сағдат» (1 мкр.), «Амина» (1 мкр.), «Бахыт» (1«а» мкр.), «Арман» (2 мкр.), «Дарья» (3 мкр.), «Максим» (3 мкр.), «Кармен» (4 мкр.), «Алма» (5 мкр.), «Элна-V» (5 мкр.), «Самобранка» (5 мкр.),«Огонек» (5 мкр.), «ОРТ» (5 мкр.), «Казына» (6 мкр.), «Умка» (6 мкр.), «Мечта-6» (6 мкр.), «Наурыз» (6«а» мкр.), «Береке» (7 мкр.), «Веста» (11 мкр.).

**Теперь и в п. Октябрьском - магазин «Радуга».**

ОНИ БУДУТ ОПУБЛИКОВАНЫ
**ПО МЕРЕ ПОСТУПЛЕНИЯ В РЕДАКЦИЮ.**

# Разъяснение проекта «Сделка с правосудием» (в уголовном процессе)

Одной из новелл Уголовного кодекса Республики Казахстан от 3 июля 2014 года является введение нового института рассмотрения уголовных дел в согласительном производстве.

Основной целью процессуального соглашения в форме сделки о признании вины является осуществление судом ускоренного правосудия в согласительном производстве в соответствии с условиями заключенного процессуального соглашения при строгом соблюдении основных принципов уголовного процесса.

Институт процессуального соглашения в форме сделки о признании вины и рассмотрение этих дел судом в согласительном производстве на практике показал свою эффективность. За 5 месяцев 2020 года судом рассмотрено 16 уголовных дел в отношении 18 лиц в согласительном производстве, что составляет 92% от всех рассмотренных.

В целях обеспечения прав потерпевшей стороны в процессуальном соглашении находят отражение и вопросы возмещения ущерба потерпевшему, и закрепляется право потерпевшего на предъявление иска в случаях, когда после заключения процессуального соглашения с согласия потерпевшего его позиция по вопросу возмещения вреда изменилась в связи с возникшими обстоятельствами.

Процессуальное соглашение о признании вины может быть заключено и при отсутствии по уголовному делу потерпевшего.

Суд при отправлении правосудия вправе назначить осужденному менее строгое наказание, чем вид и размер наказания, о котором ходатайствует прокурор перед судом, так и возвратить дело прокурору.

В случае утверждения судом процессуального соглашения и вынесения приговора по делу, суд не вправе назначить более строгое наказание, чем предусмотрено процессуальным соглашением.

Однозначно можно сделать вывод, что институт процессуального соглашения имеет ряд преимуществ с точки зрения оптимизации процессуального времени всех участников процесса и направлен на быстрое и оперативное рассмотрение уголовных дел.

**Прокуратура города Лисаковска.**

внимательный, обходительный, добрый и прекрасный доктор. Назначает не только лечение, но и дает подробные консультации по вопросу здоровья и как не запускать болезнь, а продолжать вести активную жизнь.

Также хочу поблагодарить младший медицинский персонал больницы за чистоту, уют, отзывчивость, внимательное отношение к пациентам. Надо отметить отлично организованную работу палатных медицинских сестер - это огромное счастье, что такие компетентные, неравнодушные люди работают именно там, где они больше всего нужны.

**Коллектив Лисаковской городской больницы!**

От всей души желаю здоровья вам и вашим семьям! Пусть ваши добрые дела возвращаются вам сторицей! И в это нелегкое время призываю всех граждан отнестись с пониманием к благородному труду наших медиков.

**С уважением,**
**КАУКИН Б. Б.**

23 июля 2020 года исполняется 10 лет, как нет с нами нашего дорогого и любимого папы, дедушки и прадедушки Ширшова Евгения Федосеевича.



***Сердце все не верит***
***В горечь и утрату,***
***Словно дверь открыл ты***
***И ушел куда-то...***

Все, кто знал и помнит его, помяните добрым словом в этот печальный для нас день.

**Дети, внуки, правнуки.**

**колледжа.**

## В ПАМЯТЬ о ГАЛЮК
### Галине Михайловне

Тебя уж нет,
но ты осталась с нами.
В своих стихах
и памяти родных, друзей.
Дорогу в жизни
выбираем сами.
И время мы торопим
побыстрей.
Как важно все успеть,
все сделать,
Чтоб добрый след
оставить на земле.
И ты, Галина, справилась
с делами,
Ушла от нас и спишь
спокойно в тишине.
Была ты добрым, милым
человеком,
Стремилась делать все
всегда с душой,
А прожила чуть больше,
чем полвека,
И в памяти останешься такой.
Твои стихи прекрасная
награда.
В них отражалась суть
и жизни свет,
На творчество была
всегда богата,
Но нет тебя,
и кто на это даст ответ.
Мы будем помнить все,
твой образ светлый,
Он в памяти остался
навсегда.
Горит свеча лучистым
ярким светом,
И по щекам бежит
соленая слеза.

**Татьяна ШОКУРОВА.**

Профсоюзная организация и педагогический коллектив школы-гимназии выражают искренние соболезнования Бурдыка Елене Александровне и всей семье в связи с безвременным уходом из жизни **ГАЛЮК Галины Михайловны.**

Утрата родных и близких всегда переживается тяжело, особенно когда внезапно уходит человек, полный жизни. Сочувствуем, сопереживаем.

второй степени, медалями маршала Жукова, «За победу над Германией в 1941-1945 гг.», юбилейными медалями.

В родное Аксу он вернулся 15 ноября 1947 года. Работал в районном потребительском кооперативе продавцом, и большой период жизни - лесничим Тарановского района.

В Лисаковск ветеран Бинеев переехал со своей большой семьей в 2006 году. Принимал активное участие в мероприятиях ко Дню Победы, в воспитании подрастающего поколения. В 2019 году семья Бинеевых, возглавляемая уважаемым Бахитжаном, стала победителем городского и областного этапов национального конкурса «Мерейлі отбасы».

Глубоко скорбим и выражаем искреннее соболезнование родным и близким ветерана. Память о Бахитжане Бинееве как о настоящем человеке, воине, который защищал нашу Родину от захватчиков, замечательном работнике, муже, отце, дедушке навсегда останется в наших сердцах.

**Городской акимат, маслихат, совет ветеранов войны и труда.**

Областная Ассамблея народа Казахстана Костанайской области выражает искренние соболезнования родным **МУСТАФИНОЙ Алии Мадияровны** в связи с ее безвременной кончиной.

Алия Мадияровна была прекрасным руководителем отдела внутренней политики акимата города Лисаковска, который возглавляла более пяти лет. Потерять родного человека нелегко, это невероятно тяжелая утрата. Алия Мадияровна, ушедшая от нас на 41 году своей жизни, - лучшая из людей, мы навсегда сохраним в сердце память о ней.

Разделяем с вами горечь утраты родного, близкого человека. Скорбим вместе с вами.

**Заведующая секретариатом Ассамблеи народа Казахстана Б. Аккужина, руководители этнокультурных объединений, коллектив КГУ «Қоғамдық келісім».**

# Гороскоп

## С 22 ПО 29 ИЮЛЯ

**Овен (21.03 - 20.04)** - У вас сейчас много энергии. И это отлично: нужно начинать новую жизнь, и боевой настрой очень пригодится. Главной темой на ближайшие недели для вас станут дом, семья, отношения с родителями. В эти дни можно начинать планировать новые дела в этой сфере. Желательно сразу внутренне настроиться на то, что не все планы осуществятся. Некоторые дела пойдут с трудом. Ваша энергичность и здесь сослужит вам хорошую службу: все, что реально сделать, вы сделаете.

**Телец (21.04 - 21.05)** - У вас начнется новый этап в отношениях с окружающими - месяц выхода из «зоны комфорта», знакомств с новыми местами и людьми, привыкание к ним. В этот период вы будете менять жизнь. «Первой ласточкой» перемен может стать кардинальная смена имиджа. Меняться вам поможет поездка, встреча, новая информация, учеба. В пятницу у вас появится много свободного времени, и вы проведете его с пользой. На выходных вы будете трудиться и заниматься оздоровлением.

**Близнецы (22.05 - 21.06)** - В эти дни начнется новый этап в вашей финансовой жизни. Появятся новые задачи, которыми вы будете заниматься ближайшие недели. Венера в знаке Близнецов сделает вас чувственными, миролюбивыми и заинтересованными в качестве жизни. Вы постараетесь окружить себя красивыми вещами и приятными людьми. Но вы заблуждаетесь в своих вкусах, и очень скоро поймете это. Поэтому не нужно тратить ни деньги, ни чувства. Лучше всего добирать приятные эмоции какими-то незатратными способами.

**Рак (22.06 - 22.07)** - Вы расцветете. У вас появятся новые планы, чем заниматься. Вы сделаете. Эти дни пройдут бодро и позитивно.

**Лев (23.07 - 22.08)** - Для вас будут актуальны темы изоляции, самоизоляции, больницы, тюрьмы, отдыха в заповедниках и в закрытых коттеджных поселках, участие в деятельности тайных обществ и просто сидение дома, за своими личными делами. В эти дни у вас усилятся самосознание и эгоцентризм. Вы будете жить для себя и решать свои личные задачи. Но окружающие потянутся к вам сильнее обычного - их будет привлекать ослепительная яркость львиной натуры.

**Дева (23.08 - 22.09)** - В эти дни вас ждет расширение контактов с внешним миром. Вам предстоит иметь дело с общественными организациями и сообществами, участвовать в групповых мероприятиях и коллективных делах. Вас будут приглашать на экскурсии, тренинги, конференции, собрания. В этот период вы особенно открыты для общения, и у вас появятся новые друзья по интересам. А еще Солнце войдет в знак Льва. Оттуда оно прольет свет на разные тайные обстоятельства в вашей жизни.

**Весы (23.09 - 22.10)** - В этот период вас ожидает развитие новых ситуаций на работе. Они дадутся вам нелегко: вы столкнетесь с помехами и запретами, все будет идти медленно и требовать терпения и хорошего навыка бюрократических игр. Некоторые из вас могут уволиться и искать новую работу. Вам нужно расширять деловые контакты и приветствовать оригинальные деловые идеи. На выходных Луна в Весах позволит вам быть в хорошем настроении и отлично отдохнуть.

**Скорпион (23.10 - 22.11)** - У вас начнется новый этап в делах, связанных с заграницей и иностранцами. Для некоторых из вас рекомендуется отойти от активной жизни и отдохнуть на природе или дома.

**Стрелец (23.11 - 21.12)** - Вас ожидает непростой вопрос, связанный с чужими деньгами, налогами, оформлением выплат и т. п. Он пойдет с трудом, так что по своей инициативе вам было бы лучше не заниматься ничем таким в ближайшие недели. Но в эти дни придут интересные новости на эту тему, и вам окажется трудно удержаться. На выходных вы будете окружены людьми, поучаствуете в групповом мероприятии или отдохнете с друзьями.

**Козерог (22.12 - 20.01)** - Вас будут интересовать взаимоотношения с другими людьми. Вы можете быть заняты поиском партнера для бизнеса, сделкой, подготовкой свадьбы. Дело могло бы развиваться быстро. Но вы сами начнете тормозить его. Это и понятно: у вас есть и другие дела, которые вы не готовы забросить. Да и ваше желание сделать все основательно не способствует быстрому развитию вопроса. Однако если вы будете слишком упираться, все отменится. За эти дни вам нужно найти золотую середину в поведении.

**Водолей (21.01 - 19.02)** - У вас начнется новый виток дел, связанных со здоровьем, оздоровительными процедурами, диетой, спортом. Там, где все зависит только от вас, все получится. Но если вы решите пройти обследование или поехать в санаторий, то можете столкнуть[illegible] хами. В эти дни полезно[illegible] ся с врачами, диетолога[illegible] листами по фитнесу - [illegible] жут что-то интересное.

**Рыбы (20.02 - 20.[illegible]** начнется н[illegible] делах, св[illegible] детьми и т[illegible] Рыбы-роди[illegible] проводить [illegible]

*Расслабься и получи удовольствие*

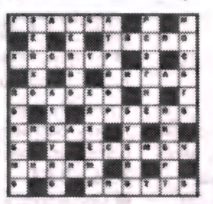
# КРОССВОРД «СОСЕДНИЕ БУКВЫ»

Замените каждую букву на соседнюю с ней по алфавиту и восстановите кроссворд.

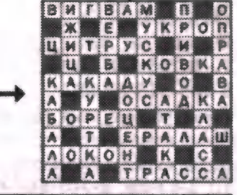
Например, буква «Б» может быть заменена на букву «А» или на «В».

Одна и та же буква может быть загадана по-разному.

ПРИМЕР РЕШЕНИЯ:



→




| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Й | | О | | М | | Р | Б | О | | Т | | Р | | Г | |
| Ь | Р | С | Б | У | Д | С | Б | | Д | Г | Й | М | Н | П | Н | Д |
| | Р | | П | | Г | | К | Я | Е | | Л | | Е | | Ё | |
| Й | Б | И | Б | М | П | Г | Б | | П | У | О | Н | Б | Ё | Е | Ы |
| | С | | Г | | Р | | Ж | Ё | Б | | Б | | Ё | | Д | |
| Р | Й | М | Н | Р | С | Й | Й | | Д | Р | С | Ё | Т | У | Г | П |
| | М | | Й | | Б | | З | Л | Р | | Й | | Л | | Й | |
| Ц | Б | Н | Р | С | Г | П | | Б | | Б | Ю | Ж | Б | О | Л | Б |
| Н | | Б | | Т | | Р | Д | М | Й | Д | | Д | | Б | | П |
| П | З | Й | П | Ч | Ё | С | | П | | Й | Б | У | Б | К | Й | Б |
| | Ц | | С | | Е | | Л | Ю | П | | К | | Й | | П | |
| П | С | Н | Ё | С | З | М | Б | | П | У | Ш | Д | Р | У | Г | Н |
| | З | | Ф | | М | | С | З | Р | | М | | С | | Й | |
| Л | П | С | П | М | Д | Г | Б | | О | П | Н | Т | Е | М | П | Л |
| | М | | Й | | О | | Х | П | Ф | | Т | | М | | Т | |
| С | Н | О | Н | П | З | Ъ | Ё | | Т | Ъ | У | М | Н | Р | С | Ы |
| | В | | К | | Ё | | У | Я | Л | | Э | | Й | | Ы | |

**ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД,**

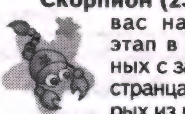
**[illegible] от 16. 07. 2020 г.**

[illegible] 11. Евгений. 12. Никулин. 13. Ивар[illegible]за. 20. Кинешма. 22. Яга. 24. Игорь. [illegible]4. Алия. 39. Ника. 40. Алкмена. [illegible] 48. Лиана. 49. Аркадий. 51. Сцинк. [illegible]0. Геродот. 61. Надежда. 63. Аль. [illegible]осик. 77. Беда. 78. Одра. 80. На- [illegible] Роер. 88. Ленский. 89. Горенко.

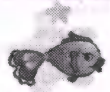
[illegible]зизор. 4. Игла. 5. Антон. 6. Ока.

приятные эмоции какими-то не-затратными способами.

**Рак (22.06 - 22.07)** - Вы расцветете. У вас появятся новые планы, чем заниматься, как самореализоваться, что сделать для себя лично, чтобы жизнь стала лучше. Не все получится с первого раза. Некоторые вещи вообще не получатся, потому что для них не пришло время. Но все, что можно, вы для себя



**Скорпион (23.10 - 22.11)** - У вас начнется новый этап в делах, связанных с заграницей и иностранцами. Для некоторых из вас в ближайшие недели станут актуальными юридические темы. Не все будет получаться легко. Вероятно, в итоге что-то у вас не сложится. Нужно обновлять круг общения. Возможно неожиданное знакомство с кем-то издалека. На выходных вам рекомен-



начнется но… делах, св… детьми и т… Рыбы-род… проводить… мени с детьми. Люди и… думают новое произ… тех, кого не касается… тей, ни тема реализа… стве, появится много… времени, и главным в… недели будет, как е… провести.

*Слизни - это улитки, которым не одобрили ипотеку на домик.*

*****

*У меня такое ощущение, что в ночь на 1 января люди будут не столько встречать Новый год, сколько ПРОВОЖАТЬ старый 2020-й...*

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Рабочее помещение кустаря. 6. «Продукт при полном непротивлении сторон», по определению известного монтера Мечникова, торговавшего реквизитными стульями (лит.). 7. Контора фи… мы. 9. Торжественное обещание. 11. Африканское животное. 13. Самая в…допадающая река в мире. 16. Киножанр не для слабонервных. 17. Сюжетная на…ляпистость кусочков ткани… 21. Эскимосская кварти…рка. 22. Человек, которому ничто человеческое не чуждо, даже нарушение некоторых заповедей. 23. Ее зернами, как это ни странно, вместо песка усыпаны берега камчатской реки Узон. 27. Документ на право входа в «закрытое» учреждение. 28. «Отец-основатель» какого-либо предприятия. 30. Любимое чадо деда. 31. Контрольный прибор. 34. Корабельная рында… 37. Сказочный мальчик, который остался с… маг. 46. Результат похода в солярий. 47. Существенное, неотъемлемое свойство предмета или явления. 48. Глубокое уважение с придыханием. 49. Групповая музыкальная бездарность (по И. Крылову). 50. Сияние славы.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. «Роль» Олега Табакова в мультфильме «Простоквашино». 2. Актер с визитной карточкой - «цыпленок-табака». 3. Бумажная ценность. 4. Четыре червонца. 5. Военное искусство. 8. Ее рассматривают в высших инстанциях перед назначением на пост. 10. «Дефектный» врач. 12. Один их тех, кого Иван Грозный и породил, и казнил. 14. Монархическая дама. 15. Место для хранения пятого туза в колоде. 18. Заросли плакучего дерева. 19. Криминальная экспро-приация. 20. Хищная птица. 24. Подпрыгнувшая запятая. 25. Способность помещения сохранять звук. 26. Пессимист. 29. Состояние, когда человек искренне думает, что вчера ничего не происходило. 32. Километраж, пройденный автомобилем. 33. Роман А. Доде. 35. Тяжеловоз по колее. 36. Мужчина, лишенный пола. 38. Объект философского поиска. 39. Родственник, в котором трудно не узнать себя самого. 40. Выйти замуж - не ..., лишь бы замужем не пропасть. 42. Настоятель мужского католического монастыря. 44. Небесное создание. 45. Овощ, угодивший в сказку.

…Iосик. 77. Беда. 78. Одра. 80. На-
…Роер. 88. Ленский. 89. Горенко.

…визор. 4. Игла. 5. Антон. 6. Ока.
… Миронов. 18. Ряба. 21. Майя.
…рканов. 29. Гай. 31. Николаев.
…нгелина. 37. Алена. 38. Дятьково.
…0. Иманов. 55. Агат. 56. Кофе.
…. Мария. 67. Бибигуль. 69. Ананд.
…Вахтанг. 76. Алатау. 79. Стирол.

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД «ЕРАЛАШ», опубликованный в №29 от 16. 07. 2020 г.**

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Ч | У | Ш | К | А | | П | О | П |
| А | З | И | А | Т | | У | Ш | У |
| Д | Ы | Ш | Л | О | | Д | Е | Н |
| | | | И | М | Я | Р | Е | К |
| С | К | И | Т | | П | А | К | Т |
| П | У | Г | А | Л | О | | | |
| А | К | Р | | А | Н | Г | Е | Л |
| З | Л | О | | С | К | У | Л | А |
| М | А | К | | Т | А | Л | Ь | К |

● *Житейские коллизии*

# Доброта хуже воровства?! или Удобные люди...

**Помню, в старших классах я подружились с девочкой Лизой. Она была кроткой, тихой, романтичной. Сидела всегда в сторонке одна, на переменах мы мчались на улицу играть, а она оставалась в классе и писала свои незамысловатые стихи. Самым близким давала почитать. Я даже запомнила кое-какие.**

Ну вот, например: «Какая я, какая? Хорошая, плохая? Быть может, гениальная, так в чем же мой талант? Хожу, ищу себя я, какая я, какая? А вдруг удел мой кухня, хозяйство, провиант? Но мне покой не нужен - зачем? Ведь это хуже, чем смерть, или страданья, иль горькая тоска!?»

Лиза никогда не конфликтовала. Когда ее о чем-то просили, откликалась на просьбу, со всеми соглашалась. А когда приходила ко мне в гости и я спрашивала: «Лиза, что будешь пить - чай, кофе, молоко?» - она кротко отвечала: «А что ты будешь пить, то и я».

Иногда ее обижали мальчишки - на стул подкладывали кнопки или мокрую тряпку. Она садилась, потом молча вставала, убирала все со стула и опять садилась. И делала это с таким спокойным видом, как будто ничего не произошло. Мальчишкам было с ней неинтересно - им нужны были вопли, охи, крики, срыв урока. А тут - скукота!

В 10 классе она влюбилась в нашего одноклассника Петю. Писала ему письма в стихах. Он вначале хотел над ней посмеяться, потом сказал нам, ее подружкам, по секрету, что грешно над ней смеяться. Она ведь столько добра ему желает. А о своих чувствах молчит. Пишет просто так - как хорошему человеку.

После выпускного вечера мы поехали на три дня в лес. Поставили палатки у озера. Днем купались, загорали, играли в волейбол, рыбачили. Вечером разводили костер, сидели, пели под гитару песни и мечтали. Каждый говорил о своем, личном. И Лиза тоже сказала. Но не о своем. Она рассказала нам притчу, которая запомнилась мне на всю жизнь.

Одна добрая женщина как-то пришла к мудрецу за советом.

- Что мне делать? Я так стараюсь быть доброй со всеми, всех выслушать, всем помочь. Со всеми приветлива и весела, но вместо ответной симпатии вижу презрение и насмешки. Меня это обижает. Как мне быть?

подруга Лиза. Она так и не встретила в жизни свою любовь. Потому что в 26 ее не стало. Умерла от лейкоза. Не познав сладости жизни - взаимной любви, материнства. Она осталась в моей памяти и в памяти всех одноклассников светлым, ярким лучиком.

Почему я о ней вспомнила сегодня? Просто недавно наткнулась на статью одного психолога, который как раз писал, что каждому из нас встречались в жизни удобные люди. Тихие, неконфликтные, всегда готовые помочь, всем угодить. Милые вроде и хорошие, но почему-то дружить с ними не хочется, и вообще, стараешься держаться от них подальше. Почему? - задает вопрос психолог.

Вот тогда вспомнила Лизу, ее притчу и пожелание нам встречать на нашем жизненном пути только благородных людей, но не удобных.

Как была права Лиза, тогда юная девочка, как будто предвидела, что в жизни мы не раз столкнемся с такими людьми. Кто-то мне скажет, а что здесь плохого, когда рядом живут такие люди? Всегда есть, где перехватить до зарплаты деньжат, они могут в ущерб себе посидеть с твоими детьми, сходить в аптеку, когда ты болен. Удобно и комфортно иметь таких рядом. Они как подушка безопасности.

А я им отвечу - да, это здорово, когда рядом есть такие люди, но когда игра идет в одни ворота, это печально. И примеров такой «дружбы» множество. И многие из нас еще пошутят над таким

рила. А зять говорил: «Ты посмотри, как тебя это украшает! Галина, все, без разговоров, это будет носить Тоня!» И Галина без сожаления отдавала просто так. А когда сестре что-то не подходило, зять говорил Гале: «Купи!»

Однажды на работе женщины приехали из командировки и Гале в подарок привезли украинскую шаль. Галя радостно похвасталась сестре. Та сразу надулась. Муж с сожалением сказал: «Вот везет же дуре, и зачем ей такой платок, все равно на нее никто не зарится хоть в платке, хоть без платка!»

Галя впервые обиделась. Зять часто обзывал ее дурой, ругал, что вечно лезет туда, куда ее не просят. Ведь она и подругам помогала.

Девушка дерзко на его слова ответила: «Купи!» Ой, что тут началось! Зять чертыхался, сестра рыдала и выговаривала, что она живет у них, пьет,



ест и еще деньги за бесплатный платок требует.

Галя была с ними не согласна. Ее зарплата уходила на оплату общежития, немного на питание в столовой. А большая часть - на нужды семьи сестры. Когда она уезжала в командировки, то непременно привозила всем подарки. То постельное белье, то полотенца, то фрукты, детям одежду. Однажды купила себе золотую цепочку с кулоном и серьги с кольцом. Серьги и

На работе она организовывала праздники. Собирала деньги, покупала цветы и подарки для именинников. А ее за все время работы никто ни разу не поздравил.

Однажды в очередной свой день рождения она купила торт и цветы и шла к сестре. По дороге повстречала коллегу. Та спросила, что за праздник и у кого. Галя ответила, что у нее день рождения. Коллега ахнула: «Слушай, ты нас всех поздравляешь, а мы тебя ни разу? Ты что же молчишь, как партизанка. Вот завтра всем на работе скажу. Вот скромняга, ну хоть бы раз нам намекнула!» После этого Галю поздравили через два месяца и опять забыли. Она не обижалась. Принимала все как есть.

Тогда на слова зятя про дураков она ничего не сказала, а сама решила, что выйдет замуж, хоть за кого, но выйдет. Сколько можно над ней насмехаться. И такой случай вскоре представился.

Она дежурила на одном из избирательных участков. К ней подошел мужчина, спросил, как да что. Разговорились. На следующий день он ждал ее возле общежития. При встрече, широко улыбаясь, сказал, что все про нее узнал, готов жениться. Самое главное, у нее нет детей. А он тоже не везунчик. Вот никак не может найти себе невесту. Кому только ни предлагал, все отказывают. Его зовут Федор. Он был чуть постарше ее, симпатичный такой, высокий. Работал в какой-то подрядной организации сварщиком. Живет с мамой. Галя сказала, что она согласна выйти за него замуж. Сказала так обыденно, как «здрасьте».

На следующий день она сообщила сестре и зятю, что выходит замуж. Знает, что жениха зовут Федором и он сварщик. Живет с мамой. Говорила

пился, разогнал всех друзей, которые пришли к ним на квартиру продолжать торжество. Свекрови дома не было, она ушла к родственникам, оставив молодых. Потом дошло дело и до Галины. Он бросил в лицо ей свадебное платье, сказав при этом, что никогда ее не полюбит и сейчас не любит. Он все раскидал по дому. Стол перевернул вместе с едой. Потом в пьяном бреду говорил, что у него баб было немерено, а Галя одна дура, которая согласилась за него выйти замуж. И она его уже разочаровала, он думал, что она хоть маленький, да начальник, может все. А она ни рыба ни мясо. Даже с машиной не договорилась...

Галя молча слушала. Она впервые столкнулась с насилием, и ей было страшно даже говорить с Федором. Она ушла в ванную комнату. Переоделась. Потом вылетела из квартиры и помчалась по лестнице. Девушка не знала, куда бежит, но бежала. Федор нагнал ее у самого выхода из подъезда. Схватил в охапку и приволок домой. Он не бил ее, просто завалился с ней в кровать и уснул. Когда она освободилась от его объятий, то села на диване.

Смотрела на все вокруг и думала: «Ну что, Галина, что будешь делать и как жить дальше? Теперь ты замужняя жена, у тебя есть муж, свекровь. Что люди скажут про вас? Ведь ты опозоришь родителей, сестер и эту бедную, несчастную женщину - мать Федора. Галя, ты убьешь ее, ведь ты подарила ей надежду на спокойную старость. А отец так и не приехал на свадьбу, не дал своего родительского благословения. Он мечтал видеть тебя счастливой. И ты должна показать ему, зятю, всем, что ты счастлива, никто не узнает, что сейчас произошло. Буду жить, стерпится-слюбится».

Галя встала, занялась уборкой. Когда не осталось следов от погрома, она позвонила свекрови и сказала, что у них с Федором все хорошо и она ждет ее к чаю. Свекровь пришла домой и обняла Галю с благодарностью и любовью. Так началась новая полоса в ее уже семейной жизни. Всякое было в их отношениях с Федором, много раз он срывался, ругался, она тихо все принимала. Никто даже и не догадывался, как ей сложно жить. На ра-

быть доброй со всеми, всех выслушать, всем помочь. Со всеми приветлива и весела, но вместо ответной симпатии вижу презрение и насмешки. Меня это обижает. Как мне быть?

- Разденьтесь и пройдитесь по городу голой! - посоветовал ей мудрец.

- Что вы, я не могу этого сделать! - воскликнула женщина.

- Ты боишься обнажить свое тело, при этом каждый день обнажаешь перед другими душу, стараясь всем угодить. Ты распахиваешь перед людьми свое сердце! И все, кому не лень, входят туда.

- Но как же иначе, я ведь так хочу помогать людям.

- Люди видят в твоих достоинствах не только хорошее, но и свои собственные недостатки. На твоем прекрасном фоне они выглядят уродцами. Поэтому и обижают тебя, и стараются унизить. Им легче обидеть тебя, чем измениться и стать на тебя похожими.

- Что же мне делать? - женщина готова была разрыдаться.

Он взял ее за руку и повел в свой сад, полный чудесных цветов.

- Смотри, я ухаживаю за этими цветами, поливаю их и удобряю почву. И они дарят мне свой прекрасный аромат и красоту. Но я ни разу не видел, как они распускаются. Попробуй быть, как эти цветы. Раскрывай свое сердце тем людям, которые готовы поливать цветок твоей души, а не рвать лепестки и топтать ногами. Не пускай в свой сад грубых и неблагодарных людей.

Все слушали притчу, как укор себе, и каждый из нас тогда задумался о жизни, о людях, которые рядом. Потом, после паузы, Лиза поблагодарила нас, что мы были в ее жизни. Такие хорошие, добрые, светлые, веселые и родные. Девчонки даже расплакались от ее слов. Все подошли к ней и обнимали ее, как действительно самую родную. Мальчишки тоже. Мы тогда впервые почувствовали, что должны видеть в людях самое лучшее, не обижать, не считать тихих, добрых, отзывчивых людей «серыми мышками». Поняли, что это наша последняя встреча, прощание с детством. Мы уходим во взрослую жизнь, и неизвестно, как она у нас сложится, какие люди встретятся на нашем жизненном пути.

Лиза поступила в техникум. Стала кондитером. Она бывала у меня в гостях и даже стала дружкой на моей свадьбе. Свою профессию она любила, говорила, что готовить пирожные и торты - это значит дарить людям свою любовь, доброту. Напоминать им, что есть сладость жизни, и это надо беречь. Вот такая была моя

А я им отвечу - да, это здорово, когда рядом есть такие люди, но когда игра идет в одни ворота, это печально. И примеров такой «дружбы» множество. И многие из нас еще пошутят над таким добрым человечком и, смеясь, скажут: «Доброта - хуже воровства, но это удобно, черт побери!»

Галинка с детства была доброй, отзывчивой девочкой. Старалась всем помочь по дому. Она средняя из детей. Но сестры, чтобы мама ни сказала сделать им по дому, доверяли это дело Галинке. Они говорили ей, что у нее получается лучше всех. И она старательно натирала полы, мыла окна, убиралась во дворе. В старших классах ей некогда было играть, летом отдыхать. Надо было помогать по дому родителям. Она хорошо вязала, и подружки просили связать кому воротничок, кому береточку. Как-то летом она вышла к своим подружкам на лавочку, а одна из них строго так спросила: «А че это ты тут расселась? Я от нее беретку жду, а она сидит тут!» Галинка давай извиняться, что, мол, не успевает. Подружка надула губы, и она ушла домой. На следующий день беретка была готова.

КОГДА ГАЛЯ УЧИЛАСЬ в институте, то всем помогала делать курсовые, контрольные. Писала рефераты, подолгу сидела в библиотеке. Кроме этого, участвовала в общественной жизни института.

В общежитии все знали, что Галинка может накормить, кто бы к ней ни пришел, хоть среди ночи. И она действительно, хоть хлебом и молоком, могла поделиться. А уж если ее кто попросил о чем-либо, она разобьется, но сделает.

После института девушка приехала в город, где жила ее старшая сестра Тоня. У той к тому времени было уже двое детей. Галина устроилась на работу, ей дали комнату в общежитии. Работала она по сменам мастером. В выходные сестра обязательно давала ей поручения: прийти постирать, приготовить ужин, погулять с детьми. И все свои выходные она пропадала у сестры, выполняя ее поручения. На праздники, когда у сестры собиралась компания, Галя была за главного повара и официанта. Потом Тоня говорила, что очень устала, и они с мужем шли спать. А Галина мыла посуду, убирала на кухне. Ей было приятно, что утром родные зайдут на чистую кухню, а на столе она обязательно оставляла что-то из собственной выпечки.

Если она покупала себе что-то из вещей, то сестра непременно это ме-

ки, то непременно привозила всем подарки. То постельное белье, то полотенца, то фрукты, детям одежду. Однажды купила себе золотую цепочку с кулоном и серьги с кольцом. Серьги и цепочка сразу перекочевали к сестре.

В тот вечер Галя просто была не в себе от слов зятя. Она положила на диван платок, оделась и ушла. Спорить и вспоминать все не стала. Галя просто в шутку повторила слова мужа сестры, и это одно слово «купи» вызвало у них столько злобы и ненависти. Она шла в общежитие, обливаясь слезами. Впервые она задумалась над тем, что вся ее жизнь - это какой-то непонятный долг сестре. Галя часто слышала от родителей, что должна ей помогать, заботиться о ее детях. Ведь она одна.

Впервые ей стало больно за себя. Да, она одна, не сложилось у нее счастья с любимым человеком. Ей 30, и нет никого рядом.

Она не могла забыть Валентина. Они дружили с ним с первого курса. На последнем собирались пожениться. Но как в той песне: «подружка Зиночка перешла тропиночку...». И все, больше она никому не верила. Ни подругам, ни мужчинам. У нее на работе со всеми сложились чисто деловые отношения. Она была со всеми и в то же время всегда одна. Раньше ее приглашали в компании на праздники, дни рождения. А потом она поняла, что коллеги видят в ней соперницу, ревнуют своих мужей, и она перестала ходить. Никому и никогда она не рассказывала о своей жизни, о своих чувствах. Всех выслушает, всем поможет. Даже совсем малознакомым она старалась помочь.

Недели две после того вечера она не появлялась у сестры. Ей звонила мама и возмущалась, что она жестоко поступает. Потом на работу к ней пришел зять. Он не стал извиняться за «дуру», просто сказал, что она должна подумать о сестре, той плохо и тяжело. Галя вечером купила торт, фрукты детям и отправилась к ним. Тем более, она уже безумно соскучилась по племянникам. И все опять пошло по старой схеме.

Когда ей исполнилось 32, то зять, поздравляя, сказал, что ей пора выходить замуж. И даже пошутил на эту тему. Мол, надо найти такого мужика, чтобы припер ее к стенке, и все, не отпустил. Но, увы, сказал он, такого дурака для такой дуры не найдется. Где его взять-то, всех разобрали. Эти слова опять больно резанули по сердцу Галину. Она и так не любила свое день рождения, знала, что года уходят, а ее счастье так и не появилось на горизонте.

денно, как «здрасьте».

На следующий день она сообщила сестре и зятю, что выходит замуж. Знает, что жениха зовут Федором и он сварщик. Живет с мамой. Говорила она это жестко, и подчеркнула для зятя, что нашла себе дурака.

ЧЕРЕЗ МЕСЯЦ сыграли свадьбу. Уже в ходе подготовки к ней Галя поняла, что совершила ошибку. Когда они приехали к ее родителям, папе жених не понравился. Отец поговорил с Федором, потом вышел и сказал Гале, что на свадьбу не поедет и денег не даст. Галя спокойно ответила отцу: «Ладно, папа, денег нам не надо. Мы люди самостоятельные, сами свадьбу справим. А приедешь, не приедешь, твой выбор. Только скажи, что тебе не понравилось в Федоре?» Отец коротко ответил: «Все!»

Потом Галя часто думала, ну почему отец ее не остановил тогда, он же видел, что счастье у нее будет трудное. А этот ее негласный спор с зятем - выйти замуж хоть за кого - ни к чему хорошему не привел.

Свадьбу справляли шумную, в ресторане. Так захотел Федор. Он пригласил с работы своих коллег и хвастался, что жена у него с высшим образованием, начальница. Родственники с его стороны были простые люди, доброжелательные. На свадьбе хорошо все напились и ходили обнимались со всеми родственниками Гали. Отец на свадьбу не приехал. Да и другие родные холодно отнеслись к этому событию. Праздника-то у Гали и не было.

Федор весь первый день свадьбы психовал, что она не договорилась насчет директорской «Волги» и они катались на «Москвиче». Потом его не устроило, что она не пригласила вокально-инструментальный ансамбль со своего предприятия, танцевали под магнитофон. А Галя смотрела на свою свадьбу, как немое кино. Она будто умерла в тот день.

Свекровь ей при первой же встрече сказала, что характер у Федора крутой: что не так, сразу кулаками доказывает, да матами. «Ох, девонька, смотрю да плачу, хоть и сын мне он - жалко тебя. Весь в своего отца пошел! Я ни одного дня с ним счастливо не прожила. Вот только Федьку выносила, а то все выкидыши были. Что не так - и пошло-поехало. Не смотрел, что я беременна. Я уж Федю любила, учила его доброте да ласке, а смотрю, все напрасно, вылитый отец! Ох, наплачешься и намаешься ты с ним!..»

На второй день свадьбы Федор на-

са в ее уже семейной жизни. Всякое было в их отношениях с Федором, много раз он срывался, ругался, она тихо все принимала. Никто даже и не догадывался, как ей сложно жить. На работе всегда счастливая, веселая. Шутила на темы семейной жизни. С соседями подружилась. К ним в дом стали забегать соседки чайку попить. Свекровь только удивлялась способностям Гали и приготовить что-то вкусненькое, и поговорить с людьми по душам. И за Федора радовалась, рядом с Галей он становился смирнее.

Однажды муж Тони загулял, и она узнала об этом. Галя стала миротворцем в их отношениях. Дело до развода не дошло. Наконец-то зять зауважал ее, и был Гале очень благодарен, что она сумела уберечь его семью.

Когда Галя родила в свои 35 лет первенца, ей казалось, что она в этой жизни самая счастливая мама, жена, невестка, дочь. Отец поверил ее счастью и даже попросил у нее прощения за то, что отвергал Федора.

Часто родные укоряют Галю, что она слишком доверчива и хочет обогреть и помочь всему миру. Она только смеется в ответ на это и говорит, что на дураках, таких как она, мир держится.

Однажды уже взрослая дочка спросила Галю: «Мама, если бы тебе дали много-много денег, ты что бы с ними сделала?» Галя, не задумываясь, ответила: «Я бы раздала их людям, тем, кто в них очень нуждается. Уж золотой унитаз я себе точно бы не установила и на Мальдивы там разные не поехала. Столько красоты у нас рядом, что ее искать за морями? И двадцать пять квартир и особняков я не стала бы покупать. У меня одна жизнь, к чему все это? Я вообще считаю, что богатый и успешный человек должен быть добрым и в радиусе на три, пять километров дарить добро и счастье людям. Ведь не каждому Бог дает такое испытание деньгами. Да и самого главного на них не купишь - здоровья, любви, понимания, доброты, дружбы».

ВСТРЕЧАЯ таких людей, как мои подруги Лиза и Галя, я понимаю разницу в том, что есть просто добрые, отзывчивые люди, которых ты хотел бы иметь в друзьях. А есть удобные люди, и они сейчас сплошь и рядом, и с ними не хочется дружить, потому что они подстраиваются под людей, под обстоятельства. И в любой момент могут предать. Но это уже другая тема для разговора....

**М. КОЧЕРОВА.**




Банные печи с нержавеющими баками от 40 до 500 литров!
С верхней водяной рубашкой!
ВСЕ В НАЛИЧИИ! Доставка!
Металл 6-8 мм
8-747-858-03-20 | 8-701-896-39-29

МЫ В ОДНОКЛАССНИКАХ



Котлы и печи Печь котёл
87478580320 | OK.RU

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА




8-775-356-09-93




ПОВЕРКА
счетчиков воды на дому
Без снятия приборов учета, не нарушая пломбы.
Оформление документов, согласованных с "Энергосбытом".
Гибкая система СКИДОК!



ПОВЕРКА ТЕПЛОСЧЕТЧИКОВ
Справки по телефону 3-69-89.

КОСТАНАЙСКИЙ ОБЛАСТНОЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

Проводим реабилитацию для пациентов после инфаркта миокарда и операций на сердце за счет Фонда медицинского страхования

Кардиолог Муфтулина С. В. | Невропатолог Курышова Н. П.
Нейрохирург Дуйсембин А. Б. | Эндокринолог Асильбекова Н. К.

УЗИ
- диагностика всех органов
- сердца
- артерий шеи
- артерий и вен нижних конечностей
на аппарате экспертного класса

Коронарография, ангиография сосудов за 1 день
kardiocenter-kostanay.kz
Все виды анализов крови
т. 8 (7142) 399-103,
г. Костанай,
1 мая, 151 (корпус 1)










# Единственный, уникальный и социально значимый

Все эти отзывы заслужил недавно открывшийся в Лисаковске **КОРРЕКЦИОННО-РАЗВИВАЮЩИЙ ЦЕНТР «ВУНДЕРКИНД»** *для детей с особыми образовательными потребностями.*

И сегодня наш рассказ о его работе.

В Казахстане резко возросло количество детей с речевыми потребностями. Официально за 10 лет их число выросло на четверть. Практикующие педагоги подтверждают, что число первоклассников, которым остро нужна помощь логопеда, психолога и дефектолога, увеличилось в разы. Запущенные логопедические проблемы приводят к сложностям в учебе, комплексу неполноценности у детей.

Эту проблему в нашем городе увидела руководитель и основатель центра педагог с большим стажем **РОН Татьяна Викторовна,** что и стало первым шагом на пути создания единственного коррекционно-развивающего центра в Лисаковске.

Как говорит руководитель центра: «Все больше детей рождается с теми или иными отклонениями в развитии. Педиатр, детский невропатолог могут снять медицинский аспект проблемы, но коррекционную программу раннего сопровождения ребенка могут составить только специалисты: дефектолог, логопед. Мозг ребенка пластичен, и природа дает нам шанс! Но если его упустить, то с каждой неделей, месяцем, годом возможности коррекционного воздействия уменьшаются. Чтобы не упустить этот шанс, в нашем центре специалисты начинают работать с детьми от 1,5 лет. В этом наша уникальность».

**В ЦЕНТРЕ К УСЛУГАМ ДЕТЕЙ**

- занятия с
  - ✓ дефектологом (т. +7-775-184-54-09)










не упустить этот шанс, в нашем центре специалисты начинают работать с детьми от 1,5 лет. В этом наша уникальность».

**В ЦЕНТРЕ К УСЛУГАМ ДЕТЕЙ**

- занятия с
  - ✓ **дефектологом (т. +7-775-184-54-09)**
  - ✓ **психологом (т. +7-775-511-02-05)**
  - ✓ **логопедом (т. +7-777-205-69-57)**
- детский массаж и лечебная гимнастика
- логоритмика *(запуск речи через музыку)*
- подготовка к школе *(для детей с особыми образовательными потребностями)*
- групповые занятия по развитию коммуникационных навыков
- курс интенсив
- адаптационный курс перед садиком.

**Специалисты центра проводят обследование и коррекционную работу с детьми, имеющими следующие нарушения:**

- **задержка психо-речевого развития,**
- **общее недоразвитие речи,**
- **заикание,**
- **расстройство аутистического спектра,**
- **задержка речевого развития,**
- **фонетико-фонематическое недоразвитие речи.**

Каждому ребенку можно помочь, если не откладывать решение имеющейся проблемы в долгий ящик.

## АКАДЕМИК ЗҰЛҚАРНАЙ АЛДАМЖАР АТЫНДАҒЫ ҚОСТАНАЙ ӘЛЕУМЕТТІК-ТЕХНИКАЛЫҚ УНИВЕРСИТЕТІ

Государственная лицензия: серия АБ №0137348 от 03.02.2010 г. Государственная аккредитация (свидетельство IA0067 от 31.05.2016 г.)
Государственная аттестация (приказ МОН РК №515 от 14. 06. 2011 г.). ИСО 9001:2008 №7.0316.026 от 16.02.2017 г.

## КОСТАНАЙСКИЙ СОЦИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ АКАДЕМИКА ЗУЛХАРНАЙ АЛДАМЖАР

### ОСУЩЕСТВЛЯЕТ ПОДГОТОВКУ БАКАЛАВРОВ

***по государственным грантам и на платной основе***

**по следующим направлениям:**

- ✓ **Педагогические науки**
- ✓ **Искусство и гуманитарные науки**
- ✓ **Бизнес, управление и право**
- ✓ **Естественные науки, математика и статистика**
- ✓ **Информационно-коммуникационные технологии**
- ✓ **Инженерные, обрабатывающие и строительные отрасли**
- ✓ **Услуги**

**Прием документов: с 20 июня по 25 августа 2020 года**

**онлайн на сайте университета www. kosstu.kz**

**150 грантов ректора. Выпускникам колледжей сертификат ЕНТ не требуется.**

***ГИБКАЯ СИСТЕМА ЛЬГОТ И СКИДОК***

Наш адрес: г. Костанай, проспект Кобыланды батыра, 27.

Тел.: 8 (7142) 55-42-64, 8-777-441-45-68 (WhatsApp).

